

Techniques neuro-musculaires appliquées au traitement des algies rachidiennes

Objectifs

L'approche musculaire du rachis est composée d'un certain nombre de techniques qui ont toutes prouvées leur efficacité. Néanmoins pour le praticien, le choix technique est parfois difficile à réaliser. Cette formation a pour but, à partir d'un bilan-diagnostic précis, de permettre au praticien de réaliser le choix technique le plus approprié en le réintégrant dans la prise en charge globale du patient. Cette approche replace les techniques dans le déroulé Libérer, Maintenir, Entretenir® fil conducteur de la prise en charge kinésithérapique.

Public - prérequis

- formation ouverte exclusivement aux kinésithérapeutes DE – une expérience professionnelle > 6 mois est souhaitable

Contenu et programme

↳ **J1 matin**: Présentation de la formation et de son orientation.

- Validation scientifique (EBM) ou consensus professionnel.
- Rappel de physiologie neuro-musculaire appliquée aux tensions musculaires.
- Différenciation entre les contractures aiguës et chroniques.

↳ **J1 AM** : Présentation des différentes techniques : techniques de levées de tension versus techniques d'inhibition/ Avantages et limites de chacune.

- Bilan différencié du tissu musculaire.

↳ **J2 matin** : Application pratique sur le rachis. Rachis cervical.

↳ **J2 AM** : Rachis thoracique :

- investigation des muscles et des points musculaires reflexes.
- Application aux muscles du thorax. Approche des muscles longs et courts. Base de l'organisation musculaire du rachis thoraco-lombaire.
- Organisation chaînée des muscles du rachis et choix technique du traitement adapté

↳ **J3 : matin** : Rachis lombo-sacré.

- Mise en place du traitement des muscles lombo-fessiers.
- Approche des traitements différentiels avec application pratique.

↳ **J3 AM** : Plan de traitement concernant les cervicalgies aiguës et chroniques/ Dorsalgies et lombalgies.

- Logique de traitement et choix des techniques.

Durée

21 heures

Horaires

J1 à J3 : 9H00 – 17H00

2017

12 au 14 octobre 2017

Tarif : 690 € * (inclus les frais de dossier - 50 €)

2018

04 au 06 octobre 2018

Tarif : 720 € * (inclus les frais de dossier - 50 €)

Formateurs :

Gilles BARETTE

Fabrice BARILLEC

Kinésithérapeute libéral
Cadre de santé en masso-kinésithérapique
Ingénieur en Ergonomie
Ostéopathe
Expert à la Haute Autorité en Santé (HAS ex ANAES) :
Réunions de consensus et
Recommandations des Bonnes Pratiques