

# Le traitement physique des œdèmes lymphatiques aujourd'hui

## Objectifs

3,5 journées très pratiques durant lesquelles les participants auront actualisé et développé l'efficacité de leurs traitements visant les déficiences du système du système lymphatique en intégrant l'évolution des techniques différentielle manuelles modernes et l'association d'une contention personnalisée.

Dans le cadre des lymphoedèmes du membre supérieur après cancer du sein les participants seront notamment en mesure de:

- mettre en place un traitement de rééducation moderne avec un minimum de séances.
- donner des éléments de prévention d'aggravation et d'apparition des lymphoedèmes susceptibles d'être suivis pour être efficaces.

## Public - prérequis

- formation destinée aux kinésithérapeutes DE
- disposer d'une expérience professionnelle > 3 mois

## Contenu et programme

### J1 - AM

↳ Que peut-on dire aujourd'hui à propos du lymphoedème ?

- des modèles et des connaissances fondamentales à la réalité du terrain
- révision de l'anatomie et de la physiologie lymphatique : ce qu'il faut savoir et retenir pour traiter efficacement un lymphoedème et plus globalement sur les pathologies de la circulation de retour

### J2 matin

↳ Les techniques habituelles de traitement passées au crible de la pratique de terrain

- les techniques de base du DLM (membre inférieur et supérieur) et les indications (lymphoedèmes, jambes lourdes, hématomes..)

### J2 - AM.

- actualisation des techniques manuelles dans les lymphoedèmes des membres inférieurs et supérieurs : la stimulation mécanique du système lymphatique

↳ Les techniques manuelles adaptées à des régions particulières

### J3 –matin et AM

↳ Les techniques de contention et leurs adaptations en fonction de la pathologie et du stade évolutif

- adaptation à la clinique, aux régions et aux moyens à disposition et de l'approche générale de traitement (hospitalisation, pratique ambulatoire...)

### J4 - matin

↳ Etude et applications pratiques à partir de cas cliniques

### J4- AM

↳ Education et lymphoedème

## Durée

24 heures

## Horaires

J1 : 14H00 – 17H30

J2-J3 : 9H00 – 17H30

J4 : 9H – 15H30

2019

06 au 09 mars 2019

Tarif : 890 € \* (inclus les frais de dossier - 50 €)

## Formatrice

**Karine KIEFFER**

Kinésithérapeute DE

Spécialisée en traitement des lymphœdèmes

Membre de l'AKTL