

# LA PRATIQUE EN KINESITHERAPIE DES TRAITEMENTS PAR ONDES DE CHOC (ODC)

## Objectifs

Durant cette formation très PRATIQUE, à partir de l'anatomie palpatoire revue et approfondie (membres inférieurs et supérieurs principalement), les participants seront amenés à mettre en place une stratégie thérapeutique complète dans laquelle les ODC trouvent une place de choix.

Ils seront à l'aise avec l'outil ODC : son utilisation, ses paramètres de réglages multiples, l'utilisation des différentes têtes de traitement, les protocoles de traitement en cas de tendinopathie, de déchirure musculaire, d'enthésopathie, de calcification, de traitement musculaire,...

Au terme de la formation, les participants seront aptes à utiliser en cabinet leur appareil d'ODC dans des domaines aussi variés que la traumatologie, l'orthopédie, la rhumatologie, la kiné sportive, l'ostéopathie, la thérapie des fascias

## Public - prérequis

- formation réservée exclusivement aux kinésithérapeutes DE – une expérience professionnelle > 6 mois est souhaitable

## Contenu

### J1 : matin

Bases fondamentales supportant les traitements par ondes de choc (ODC)  
Qu'est-ce qu'une thérapie par ondes de choc?

Les formes d'ondes de choc : comparatif ODC focales et radiales

Effets et mécanismes des ODC

Indications et contre-indications/ Effets secondaires

### J1 : AM

Utilisation manuelle des ODC : comment se servir de la pièce à main ?

Les différents mouvements utilisés pour le traitement ODC

Quand, comment et pourquoi changer de tête de traitement : démonstrations  
Pratiques

### J2 : matin

Méthodologie de traitement – abord régional et structurel palpatoire (os, tendon, muscle, fascia)

Indications et méthodologie pratique de traitement au niveau du rachis

Indications et méthodologie pratique de traitement au niveau du membre inférieur  
des pathologies tendineuses, musculaires et dégénératives (pied, jambe, genou, hanche)

### J2 : AM

Indications et méthodologie pratique de traitement au niveau du membre supérieur des pathologies tendineuses, musculaires et dégénératives (omoplate, épaule, bras, coude, avant-bras, poignet et mains)

## Durée

14 heures

## Horaires

J1 – J2 : 9H – 17H

2018

16-17 novembre 2018

Tarif : 525 € \* (inclus les  
frais de dossier - 50 €)

2019

22-23 novembre 2019

Tarif : 540 € \* (inclus les  
frais de dossier - 50 €)

## Formateur :

**Eric HOUBEN**

Licencié en Kinésithérapie

Ostéopathe D.O

Préparateur physique sportif  
professionnel