

# Rééducation périnéale - rééducation de l'incontinence aujourd'hui : des fondements aux techniques

## Objectifs

L'objectif principal de cette formation est de conduire les participants à être en mesure de construire un traitement kinésithérapique pertinent et reposant sur des niveaux de preuve dans le cadre de prise en charge de personnes souffrant de dysfonctions vésico-sphinctériennes, que ce soit en post – partum ou dans un cadre plus vaste.

## Contenu - programme

↳ Fondements anatomiques et physiologiques supportant les traitements comportementaux des troubles vésicaux sphinctériens  
- anatomie et physiologie du périnée et de la vessie

### J1 : AM

- innervation du bas appareil urinaire
- statique pelvienne normale et pathologique
- contrôle neurologique de la miction

### J2 matin

- ↳ Le périnée obstétrical prépartum et post-partum
- ↳ Le bilan kinésithérapique de la femme incontinente
- l'interrogatoire spécifique
- l'examen clinique

### J2 AM

- éléments clefs de pharmacologie en urologie à connaître
- ce qu'il faut savoir des principaux examens en urologie
- ↳ Sémiologie des différents troubles vésico-sphinctériens

### J3 matin

- ↳ Principes généraux de la rééducation : comment la rééducation comportementale agit ?
- niveaux de preuve des différentes techniques
- la prise de conscience : pourquoi et comment ?

le travail musculaire du périnée : pourquoi ?, comment ?, jusqu'à quand ?, combien de temps ?

- place de l'électrostimulation : indications, protocoles
- biofeed back : principes d'utilisation

### J4 matin

- ↳ Vessies neurologiques : physiopathologie et indications de la rééducation et des autres traitements

### J4 AM

- ↳ Incontinence de la personne âgée : quelles stratégies

## Durée

28 heures

2017

### Chambéry

29 - 30 septembre 2017

13 – 14 octobre 2017

8H30 – 16H30

Tarif : 760 € (inclus les  
frais de dossier - 50 €)

2018

### Mulhouse

22 au 25 janvier 2018

8H30 – 16H30

Tarif : 820 € (inclus les  
frais de dossier - 50 €)

## Formateur :

### Henri PORTERO

Moniteur cadre en Masso-  
kinésithérapie

Cadre de santé en  
kinésithérapie au CH des  
Sables d'Olonne

Expert chargé de projets à la  
HAS

Membre du comité de  
réduction de Kinésithérapie  
La revue