

Raisonnement clinique et traitement du rachis – module de base : fondements méthodologiques et traitement du rachis lombaire

Objectifs

Module d'entrée dans un cycle de formation (5 modules) sur le raisonnement clinique appliqué au traitement kinésithérapique des algies et pathologies rachidiennes, ce module conduira les participants à être capable d'aborder le traitement kinésithérapique des algies du rachis lombaire en suivant les principes d'une approche par raisonnement clinique intégrant connaissances fondamentales actualisées, bilan diagnostic différentiel et mise en œuvre de techniques de kinésithérapie différenciées (thérapie manuelle, techniques actives, auto-rééducation)

Public - prérequis

- formation ouverte exclusivement aux kinésithérapeutes DE – un exercice professionnel > 6 mois est recommandé

Contenu et programme

1ère partie

Approche par raisonnement clinique: bases et fondamentales (pour les 5 modules) - raisonnement clinique et diagnostic différentiel

Notion de modèle structurel

- Le modèle structurel appliqué au rachis lombaire
- raisonnement clinique et diagnostic kinésithérapique différentiel appliqué au rachis lombaire
- Tests appliqués au rachis lombaire : validité, sensibilité et spécificité
- Les symptômes et pathologies du rachis lombaire en thérapie manuelle
- Présentation des techniques de traitement

Le rachis lombaire myo fascial

- Concept du syndrome myo fascial douloureux (SMD) et point trigger (PT) : définition, physio pathologie et terminologie
- Examen du SMD et palpation des points triggers
- Plan de traitement du SMD et des PT
- Examen et traitement des muscles : ilio costal, longissimus, multifides, carré des lombes, psoas iliaque, abdominaux
- Ateliers pratiques

Les fascias lombaires

- Le modèle de distorsion fascial (MDF): présentation des 6 lésions

Durée

30 heures

Horaires

Vendredi : 9H – 18H

Samedi : 8H30 – 16H30

2018

16-17/03 et 20-21/04/2018

Tarif : 980 € * (inclus les frais de dossier - 50 €)

2019

25-26/01 et 22-23/03/2019

Tarif : 995 € * (inclus les frais de dossier - 50 €)

Formateur :

Christophe BROY

Kinésithérapeute DE

Chargé de cours à l'IFMK
Nancy / Institut Parnasse

Intervenant expert en
Approche par Raisonnement
Clinique

Raisonnement clinique et traitement du rachis – module de base : fondements méthodologiques et traitement du rachis lombaire (suite)

- Les hernies fasciales : topographie et traitement
- Les lignes myo fasciales selon Myers (Anatomy Trains) : topographie et application à la région lombaire
- La gymnastique fasciale selon Robert Schleip
- Ateliers pratiques : utilisation du taping et des aides instrumentales

La réhabilitation musculaire du rachis lombaire

- Quels muscles renforcer ? / Quels muscles étirer ?
- Techniques d'étirement spécifique et des chaînes musculaires
- Renforcement musculaire et gainage

2ème partie

Le rachis lombaire discal

- Anatomie, physiologie et biomécanique du disque intervertébral
- La dégénérescence discale et les pathologies discales
- Examen spécifique du disque intervertébral
- La notion préférence directionnelle selon Mc Kenzie
- Techniques de traitement du disque intervertébral : techniques « Hands off » et « Hands on »
- Auto traitement et Prophylaxie - prévention

Le rachis lombaire neuro dynamique

- Concept neuro dynamique : définition, terminologie et physio pathologie
- Examen neurologique et neuro dynamique/ Tests neuro dynamiques : EJT et Slump
- Traitement neuro dynamique : neuro glissement, neuro massage et neuro tension
- Le syndrome du piriforme : examen et traitement
- Le syndrome des IJ : examen et traitement
- Le syndrome de la dure mère lombaire : examen et traitement
- La radiculopathie lombaire : examen et traitement

Le modèle Bio Psycho Social appliqué au rachis lombaire

- La kinésiophobie
- La programmation neuro linguistique : le vocabulaire utilisé et l'impact sur le patient
- La gestion de la douleur chronique