

Rééducation périnéale - rééducation de l'incontinence aujourd'hui : des fondements aux techniques

Objectifs

L'objectif principal de cette formation est de conduire les participants à être en mesure de construire un traitement kinésithérapique pertinent et reposant sur des niveaux de preuve dans le cadre de prise en charge de personnes souffrant de dysfonctions vésico-sphinctériennes, que ce soit en post – partum ou dans un cadre plus vaste.

Public - prérequis

➔ Formation réservée aux kinésithérapeutes DE

Contenu - programme

➔ Fondements anatomiques et physiologiques supportant les traitements comportementaux des troubles vésicaux sphinctériens
- anatomie et physiologie du périnée et de la vessie

J1 : AM

- innervation du bas appareil urinaire
- statique pelvienne normale et pathologique
- contrôle neurologique de la miction

J2 matin

- ➔ Le périnée obstétrical prépartum et post-partum
- ➔ Le bilan kinésithérapique de la femme incontinente
- l'interrogatoire spécifique/ l'examen clinique

J2 AM

- éléments clefs de pharmacologie en urologie à connaître
- ce qu'il faut savoir des principaux examens en urologie
- ➔ Sémiologie des différents troubles vésico-sphinctériens

J3 matin

- ➔ Principes généraux de la rééducation : comment la rééducation comportementale agit ?
- niveaux de preuve des différentes techniques
- la prise de conscience : pourquoi et comment ?
- le travail musculaire du périnée : pourquoi ?, comment ?, jusqu'à quand ?, combien de temps ?
- place de l'électrostimulation : indications, protocoles
- biofeed back : principes d'utilisation

J4 matin

- ➔ Vessies neurologiques : physiopathologie et indications de la rééducation et des autres traitements

J4 AM

- ➔ Incontinence de la personne âgée : quelles stratégies
- ➔ Aspects spécifiques de la rééducation de l'incontinence chez l'homme et l'enfant

La formation ne comprend pas de temps pratique entre participants – les techniques palpatoires sont enseignées en utilisant un mannequin de simulation

Durée

28 heures

2018

Mulhouse

22 au 25 janvier 2018

8H30 – 16H30

Tarif : 820 € (inclus les frais de dossier - 50 €)

Formateur :

Henri PORTERO

Moniteur cadre en Masso-kinésithérapie

Cadre de santé en kinésithérapie au CH des Sables d'Olonne

Expert chargé de projets à la HAS

Membre du comité de rédaction de Kinésithérapie La revue