

Rééducation périnéale - rééducation de l'incontinence aujourd'hui : des fondements aux techniques

Objectifs

L'objectif principal de cette formation est de conduire les participants à être en mesure de construire un traitement kinésithérapique pertinent et reposant sur des niveaux de preuve dans le cadre de prise en charge de personnes souffrant de dysfonctions vésico-sphinctériennes, que ce soit en post – partum ou dans un cadre plus vaste.

Contenu - programme

↳ Fondements anatomiques et physiologiques supportant les traitements comportementaux des troubles vésicaux sphinctériens
- anatomie et physiologie du périnée et de la vessie

J1 : AM

- innervation du bas appareil urinaire
- statique pelvienne normale et pathologique
- contrôle neurologique de la miction

J2 matin

- ↳ Le périnée obstétrical prépartum et post-partum
- ↳ Le bilan kinésithérapique de la femme incontinente
- l'interrogatoire spécifique
- l'examen clinique

J2 AM

- éléments clefs de pharmacologie en urologie à connaître
- ce qu'il faut savoir des principaux examens en urologie
- ↳ Sémiologie des différents troubles vésico-sphinctériens

J3 matin

- ↳ Principes généraux de la rééducation : comment la rééducation comportementale agit ?
- niveaux de preuve des différentes techniques
- la prise de conscience : pourquoi et comment ?

le travail musculaire du périnée : pourquoi ?, comment ?, jusqu'à quand ?, combien de temps ?

- place de l'électrostimulation : indications, protocoles
- biofeed back : principes d'utilisation

J4 matin

- ↳ Vessies neurologiques : physiopathologie et indications de la rééducation et des autres traitements

J4 AM

- ↳ Incontinence de la personne âgée : quelles stratégies

Durée

28 heures

2018

Mulhouse

26 au 29 nov. 2018

8H30 – 16H30

Tarif : 820 € (inclus les frais de dossier - 50 €)

2019

Mulhouse

21 au 24 janvier 2019

8H30 – 16H30

Tarif : 830 € (inclus les frais de dossier - 50 €)

Formateur :

Henri PORTERO

Moniteur cadre en Masso-kinésithérapie

Cadre de santé en kinésithérapie au CH des Sables d'Olonne

Expert chargé de projets à la HAS

Membre du comité de rédaction de Kinésithérapie La revue