

Traitement manuel des Trigger Points myofasciaux

Objectifs

Construites en 2 sessions, cette formation vous permettra d'intégrer dans votre pratique le traitement manuel des Triggers Points Myofasciaux (TPM) en développant votre capacité:

- à diagnostiquer un Syndrome Myofacial Dououreux (SMD) et de le différencier lors de l'examen clinique des autres structures
- à appliquer un protocole de traitement manuel spécifique, précis et progressif pour désactiver les trigger points et le SMD
- d'intégrer d'autres concepts de thérapie manuelle au traitement du SMD

➔ Cette formation constitue également un prérequis pour accéder à la formation dry needling

Public - prérequis

- formation ouverte exclusivement aux kinésithérapeutes DE – une expérience professionnelle > 3 mois est souhaitable

Contenu - programme

1^{ère} partie : J1 et J2

↳ Introduction du concept "Points Triggers" (PT) et Syndrome Myofacial Dououreux (SMD)

- Physiopathologie des trigger points et du SMD
- Notions de Trigger Points primaire, secondaire, satellite, chaine myofasciale...
- Examen cliniques des Trigger Points et du SMD
- Raisonnement clinique et différenciation structurelle

↳ Techniques de désactivation des Trigger Points

- Techniques de traitement du SMD et ouverture vers des concepts complémentaires de thérapie manuelle, crochetage myo facial, taping, thérapie manuelle neuro dynamique...

↳ Atelier pratique: application du protocole de traitement à des SMD mono musculaires du bloc supérieur : muscles SCOM, trapèze supérieur, élévateur de la scapula, temporal, scalènes, triceps brachial

↳ Atelier pratique: application du protocole de traitement à des SMD complexes de l'épaule : application aux conflits sous acromiaux et autres

↳ Atelier pratique: application du protocole de traitement à des SMD complexes du membre supérieur: application à l'épicondylalgie latérale et médiale

2^{ème} partie : J3 et J4

↳ Retour et analyse des pratiques réalisées

↳ Atelier pratique: application du protocole de traitement à des SMD mono musculaires du bloc inférieur: carré des lombes, psoas iliaque, TFL

↳ Atelier pratique: application du protocole de traitement à des SMD complexes: application à la "pubalgie", "lombalgie et sciatalgie", "gonalgie"

↳ Atelier pratique: application du protocole de traitement à des SMD complexes (suite): application aux "douleurs de la jambe et du pieds"

Durée

30 heures

2018

Mulhouse :

21-22 septembre et 19-20 octobre 2018

J1 : 9H – 18H00
J2 : 8H30 – 16H30

Tarif : 980 € * (inclus les frais de dossier - 50 €)

Formateur :

Christophe BROY

Kinésithérapeute DE

Chargé de cours à l'IFMK
Nancy / Institut Parnasse

Intervenant expert en
Approche par Raisonnement
Clinique