

Traitement kinésithérapique différentiel des raideurs articulaires

Objectifs

L'objectif principal de cette formation TRES PRATIQUE est de conduire les participants à être en mesure de proposer un traitement raisonné visant à restaurer la mobilité articulaire, à partir d'un raisonnement diagnostique différentiel précis conduisant à l'utilisation d'un panel de techniques de thérapie manuelle. Au cours de la formation sont abordées et traitées les techniques clés issues de différentes approches de thérapies manuelles

Contenu

↳ Douleurs et déficit de mobilité: analyse des causes et mécanismes potentiels
- Principes et supports mécaniques, biomécaniques et neurophysiologiques des différentes approches de thérapie manuelle intervenant dans le traitement des déficits de mobilité des structures articulaires
- Comportement du muscle, comportement du tissu conjonctif (squelette fibreux), comportement du tissu cartilagineux

↳ Les principales techniques de thérapie manuelle utilisables leurs déclinaisons pratiques

- techniques de normalisation et de correction des décentrages
- techniques de pompage articulaire
- techniques structurelles portant sur les structures périphériques/ méthodologie pratique des techniques de Maitland et de Kaltenborn

- méthodologie de mise en œuvre des techniques de levées de tension musculaires : techniques analytiques et myofasciales

↳ Le traitement différentiel des raideurs articulaires et déficits de mobilité au membre supérieur et du complexe cervico-scapulaire

↳ Le traitement différentiel des raideurs articulaires et déficits de mobilité au membre inférieur – et du complexe lombo-pelvien

Outre l'enseignement des techniques manuelles, la formation propose des **flashs d'actualisation sur les protocoles de rééducation** dans les grandes affections traumatiques – orthopédiques des articulations périphériques.

Ces temps théoriques s'appuient dans la mesure du possible sur les recommandations de pratiques professionnelles de l'HAS ainsi que une synthèse de la littérature actuelle sur chacun des sujets abordés (épaule, genou, cheville, ...)

Durée

1,5 à 3 jours en fonction des demandes

2017-2018

Exclusivement sur site

Tarif : nous contacter

Formateur :

Khelaf KERKOUR Kinésithérapeute DE - Moniteur cadre en Masso-kinésithérapie - Coordinateur- Rééducation et physiothérapeute-chef, Hôpital du Jura - Membre comité de publication : Kiné la revue (France), Physio active (revue nationale Suisse), Revue Romande de physiothérapie (Mains Libres) - Membre du comité scientifique de l'Encyclopédie Médico-Chirurgicale (EMC) kinésithérapie (Paris) - Membre du comité scientifique du Réseau Romand de Médecine du Sport - Membre du comité scientifique de la Société Médicale pour l'Avenir de la Traumatologie du Sport en Haute Alsace

SIRET 338 164 791 00034

Organisme formateur : 42680030268

alister
Association pour l'Information Scientifique et Technique en Rééducation

26 rue du Docteur Léon Mangeney
Tél. 03 89 54 94 34 - Fax 03 89 44 12 05
68100 MULHOUSE CEDEX - www.alister.org