

Pathologies rhumatologiques et orthopédiques du rachis : De l'analyse clinique à la démarche thérapeutique selon les principes de R. Sohier : cycle complet

Objectifs

Ce cycle de deux modules pouvant faire également l'objet d'inscriptions séparées vous permettra d'appréhender et de maîtriser en pratique le traitement des dysfonctionnements rachidiens suivant l'analyse tant biomécanique que clinique qu'a développée R. Sohier et qui trouve sa place dans les recommandations du **National Institute for Health and Care Excellence**.

- le premier module présente l'analyse et le traitement des rythmes pathomécanogènes du rachis tels que décrits par Sohier. A l'issue de ce premier module, vous serez en mesure de pratiquer les techniques de Sohier les plus habituellement requises dans le traitement des algies cervicales lombaires et thoraciques;

- le deuxième module, outre un approfondissement des techniques analytiques du rachis (centré notamment sur les zones de transition - cervicale haute/cervico-thoracique et lombosacrée), développe l'analyse de Sohier sur l'approche kinésithérapique des déviations du rachis (scolioses- cyphoses). Vous pourrez ainsi relire et ajuster bons nombres d'exercices classiques de rééducation gymnique enrichissant ainsi votre panoplie d'exercices correctifs.

Public - prérequis

- formation ouverte exclusivement aux kinésithérapeutes – une expérience professionnelle > 3 mois est préférable

Contenu

1^{er} module : le traitement analytique du rachis : J1 journée et J2 matin

↳ L'analytique de la colonne vertébrale : fondements des rythmes biomécanogènes au niveau de l'étage vertébral – modèle mécanique de la pince ouvrante et conséquences sur la biologie des structures constitutives de l'entité (articulaire, disque, tissus mous...)

↳ Du biomécanogène au pathomécanogène: les divers états pathomécaniques des étages vertébraux : dysfonctionnement local et conséquences locales et à distance

↳ Principes des techniques d'analyse et de bilan analytique

↳ Apprentissage pratique des techniques de réharmonisation des états pathomécaniques des différents étages vertébraux: cervicaux + Occ.-C1-C2/thoraciques/lombaires/zones de transition

↳ Analyse de cas cliniques : élaboration et conduite des traitements

2^{ème} module : le traitement des déviations rachidiennes : J2 AM et J3 journée

↳ Bases fondamentales du concept de Thérapie Manuelle Analytique selon SOHIER appliquées aux déformations sagittales et tridimensionnelles du rachis

↳ Analyse des divers rythmes pathomécanogènes et de leurs conséquences sur les processus évolutifs de déformation et d'altération structurelle

↳ Principes de corrections analytiques au niveau des étages vertébraux

↳ Apprentissage pratique des techniques de normalisation

↳ Intégration du concept analytique dans l'élaboration d'exercices ACTIFS de normalisation des rythmes biomécaniques

Durée

21 heures

Horaires

Mulhouse :

* module 1- J1: 9H00 –

17H00 J2 8H30-12H

* module - 2: J1 13H-30 -

17H00 - J2 9H00 – 17H00

Chambéry

1er et 2ème module :

J1 9H-17H - J2 9H-12H30

2018 - 2019

Mulhouse

09 au 11 octobre 2018

07 au 09 octobre 2019

Tarif : 880 € (inclus les frais de dossier - 50 €)

Chambéry

1^{ère} module :

2-3 février 2019

2^{ème} module :

16-17 mars 2019

Tarif : 880 € (inclus les frais de dossier - 50 €)

Formateur : Marc

GROSS : Cadre supérieur

de santé – Directeur de l'association ALISTER- Formations- Formateur agréé Concept de Kinésithérapie Analytique selon Sohier – Membre de l'Institut International de Kinésithérapie Analytique

alister
Association pour l'Information Scientifique et Technique en Rééducation

26 rue Dr Léon Mangeney 68100 MULHOUSE

03 89 54 94 34 – www.alister.org – info@alister.org

SIRET 338 164 791 00034 / Organisme formateur : 42680030268