

# De l'analyse clinique à la démarche thérapeutique selon les principes de la Kinésithérapie Analytique appliqué au traitement des articulations périphériques : cycle complet

## Objectifs

Ce cycle de formation composé de 3 modules, animé par Marc GROSS - formateur agréé Concept de Sohier, vous conduira à être en capacité d'élaborer une investigation précise des troubles pathomécaniques articulaires des différents segments des membres inférieurs et supérieurs et mener un traitement non seulement analytique mais également global selon le concept de Thérapie manuelle, la kinésithérapie analytique, élaboré par Raymond Sohier

Proposant une approche complète des dysfonctionnements des articulations périphériques, il est possible néanmoins de s'inscrire isolément à un ou l'autre module.

## Public et prérequis

- formation réservée exclusivement aux kinésithérapeutes – une expérience professionnelle > 3 mois est conseillée

## Contenu et programme

### 1<sup>er</sup> module: Fondements du concept de Kinésithérapie Analytique et application à la hanche

J1 journée & J2 : matin

↳ Les bases fondamentales du concept de Thérapie Manuelle Analytique selon SOHIER

- notion de rythmes mécaniques et pathomécaniques
- notions d'harmonie et dysharmonie mécanique
- les concepts d'alternance d'appui
- rythmes mécanogènes et arthroception
- états pathomécaniques et conséquences sur la biologie loco-régionale
- notions de dérapage et déconstrage articulaires

↳ Les états pathomécaniques de l'articulation coxo-fémorale

\* Profil évolutif de la hanche en fonction des divers états pathomécaniques

\* Principes d'objectivation et d'analyse des dysfonctionnements de la hanche

↳ Apprentissage pratique des techniques de réharmonisation des états pathomécaniques de la hanche

Intégration dans une perspective globale des divers états pathomécaniques de la hanche

### 2<sup>ème</sup> module: le concept de Kinésithérapie Analytique appliqué au traitement du complexe genou-pied

J2 AM et J3 journée

↳ Bases fondamentales du concept de Thérapie Manuelle Analytique selon SOHIER appliquées aux diverses articulations du genou

## Durée

31 heures 30

## Horaires

### Mulhouse

J1 à J3 : 8H30-17H30

J4: 8H30-17H

### Chambéry

J1 9H-17H – J2 9H-

12H30

## 2017

06 au 10 mars 2017

Tarif : 1320 € (inclus les frais de dossier - 50 €)

## 2018

### Mulhouse

20 au 23 février 2018

Tarif : 1320 € (inclus les frais de dossier - 50 €)

### Chambéry

15-16 septembre 2018

20-21 octobre 2018

17-18 novembre 2018

Tarif : 1320 € (inclus les frais de dossier - 50 €)

# De l'analyse clinique à la démarche thérapeutique selon les principes de la Kinésithérapie Analytique appliqué au traitement des articulations périphériques : cycle complet (suite)

## Contenu et programme

- \* Profil évolutif du genou en fonction des divers états pathomécaniques
- \* Principes d'objectivation et d'analyse des dysfonctionnements du genou
- ↳ Apprentissage pratique des techniques de réharmonisation des états pathomécaniques
- ↳ Les états pathomécaniques de la cheville et du pied
- Analyse des dysfonctionnements et apprentissage pratique des techniques de réharmonisation
- ↳ Dysfonctionnements mécaniques des sacro-iliaques et traitement analytique du membre inférieur
- Techniques d'objectivation et de normalisation sacro-iliaque

## 3ème module: le concept de Kinésithérapie Analytique appliqué au traitement l'épaule et des articulations du membre supérieur

### J4 journée & J5 matin

- ↳ De la biomécanique de l'épaule aux états pathomécaniques du complexe articulé de l'épaule
- \* Profil évolutif de l'épaule en fonction des divers états pathomécaniques
- \* Principes d'objectivation et d'analyse des dysfonctionnements de l'épaule
- ↳ Apprentissage pratique des techniques de réharmonisation des états pathomécaniques de l'épaule
- ↳ Les états pathomécaniques du coude, du poignet et des doigts: objectivation et réharmonisation analytique
- Analyse de cas cliniques : élaboration et conduite des traitements
- ↳ Intégration dans une perspective globale des divers états pathomécaniques de l'épaule (membre supérieur – rachis cervico-dorsal...)

## Formateur :

### Marc GROSS -

Moniteur cadre en  
Masso-kinésithérapie -  
Cadre supérieur de santé  
- Directeur de  
l'association ALISTER-  
Formations- Formateur  
agréé Concept de  
Kinésithérapie Analytique  
selon Sohier – Membre  
de l'Institut International  
de Kinésithérapie  
Analytique