

# Tendinopathies et lésions musculaires : actualisation pratique des traitements kinésithérapiques

## Objectifs

Cette formation TRES PRATIQUE animée par Khelaf KERKOUR, conduira les participants grâce à une actualisation des connaissances au travers des travaux les plus récents portant sur la biomécanique ainsi que les processus de guérison des tendons et muscle, à être en mesure:

- de faire un diagnostic lésionnel précis et
- d'appliquer un traitement physique spécifique et optimal intéressant les tendinopathies et lésions musculaires.

## Contenu et programme

J1 : matin

Pathogénie des tendinopathies du corps tendineux et de ses insertions : actualisation des connaissances

J1 AM

Classification moderne des lésions tendineuses selon Blazina et Leadbeatter et incidences sur les protocoles de traitement

Lésions musculaires : mise au point sur les classifications et les processus de cicatrisation et leurs incidences sur la stratégie thérapeutique

J1 : matin

Pratiques de traitement

\* renforcement excentrique selon Stanish : comment ? exemples

J2 : AM

Pratiques de traitement -suite

\* place et méthodologie des étirements en pratique

\* thérapie par ondes de choc : où en est-on ?

\* taping : mise en œuvre pratique – exemple sur quelques cas cliniques typiques

## Durée

13 heures

## Horaires

8H30 – 16H00

**2017**

19-20 septembre 2018

Tarif : 525 € \* (inclus les frais de dossier - 50 €)

**2018**

12-13 septembre 2017

Tarif : 510 € \* (inclus les frais de dossier - 50 €)

## Formateur : Khelaf KERKOUR

Kinésithérapeute DE - Moniteur cadre en Masso-kinésithérapie - Coordinateur- Rééducation et physiothérapeute-chef, Hôpital du Jura- Membre comité de publication : Kiné la revue (France), Physio active (revue nationale Suisse), Revue Romande de physiothérapie (Mains Libres) - Membre du comité scientifique de l'Encyclopédie Médico-Chirurgicale (EMC) kinésithérapie (Paris) - Membre du comité scientifique du Réseau Romand de Médecine du Sport - Membre du comité scientifique de la Société Médicale pour l'Avenir de la Traumatologie du Sport en Haute Alsace