

# L'épaule chirurgicale en kinésithérapie

## Objectifs

Cette formation pratique en revisitant la prise en charge kinésithérapique des épaules chirurgicales grâce à l'éclairage d'un Kinésithérapeute spécialisé depuis plusieurs années dans ce domaine spécifique conduira les participants à être en mesure :

- d'élaborer un plan de traitement kinésithérapique reposant sur les bases d'un diagnostic kinésithérapique performant, tenant compte également des données actualisées en anatomo-biomécanique
- de mener les techniques kinésithérapiques appropriées aux divers stades évolutifs de la rééducation en fonction des données validées à ce jour

## Public - prérequis

- formation ouverte exclusivement aux kinésithérapeutes DE – une expérience professionnelle > 6 mois est préférable

## Contenu et programme

### J1 - matin

#### ↳ Avancées en anatomie fonctionnelle de l'épaule :

- Structure des tendons de la coiffe et conséquences en rééducation
- innervation nociceptive des tendons et des structures péri-tendineuses et conséquences dans les origines de la douleur sous acromiale

#### ↳ Biomécanique avancée de l'épaule :

- rôle des différents muscles de la région
- actualité sur le rôle des muscles de la coiffe et du deltoïde: le deltoïde comme seconde coiffe - incidences sur la rééducation
- du rôle de l'innervation proprioceptive de la capsule et du ligament coraco-huméral aux principes de rééducation en coaptation
- rythmes normaux et rythmes inversés
- quid des voies de passage

- mécanique de la prothèse inversée

### J1 AM

#### ↳ Description des techniques chirurgicales et conséquences pour la rééducation

- tendineuses : techniques de libérations, de réparations et de reconstructions
- épaules prothétiques : anatomiques et inversées/ mécanique de la prothèse inversée
- incidences des techniques chirurgicales sur les protocoles de rééducation (les phases, les durées de cicatrisation, les immobilisations)

#### ↳ La rééducation des épaules chirurgicales

- Bilans, échelles d'évaluation validés, objectifs, évaluation de l'évolution et des résultats

## Durée

13 heures

## Horaires

J1 : 9H – 16H30

J2 : 9H – 16H30

## 2018

08-09 octobre 2018

Tarif : 525 € \* (inclus les frais de dossier - 50 €)

## Formateur :

### Guy CORDESSE

Moniteur cadre en Masso-kinésithérapie

Kinésithérapeute libéral

Expert à la HAS

Enseignant vacataire en IFMK

# L'épaule chirurgicale en kinésithérapie (suite)

## Contenu et programme

### J2 - matin

**La journée type de rééducation de la personne opérée durant la phase passive de cicatrisation**  
(techniques passives et autopassives)

- \* techniques de thérapie manuelle articulaires et des tissus mous: (Kaltenborn, Maitland, ...) - recentrage passif
- \* le concept GCE dans la rééducation de l'épaule
- \* les techniques auto-passives
- \* la gestion et le traitement de la douleur : des principes à la pratique des agents antalgiques
- \* balnéothérapie : quels exercices proposer durant la phase de cicatrisation ?
- \* conseils d'hygiène de vie et d'adaptation durant la phase de cicatrisation

### J2 - AM

↳ **La rééducation type de rééducation après cicatrisation - phase active**

- \* réveil puis tonification musculaire et proprioception
- \* voies de passages - reprogrammation des rythmes - recentrage actif
- \* travail de stabilisation de l'épaule - renforcement musculaire ?

Ergothérapie et de conseils d'hygiène de vie