

Kinésithérapie pratique dans les scolioses idiopathiques de l'enfant et de l'adolescent

Objectifs

Cette journée au caractère très pratique, développera vos capacités à proposer une approche kinésithérapique des déviations rachidiennes de l'enfant adaptée aux données actuelles des connaissances en matière d'orthopédie du rachis de l'enfant s'appuyant sur les concepts de rééducation reconnus.

Public - prérequis

- formation destinée exclusivement aux masseur-kinésithérapeutes DE
- une expérience professionnelle > 3 mois est recommandée

Contenu et programme

J1 : matin

↳ Scolioses : état des connaissances sur les étiologies, les facteurs prédictifs évolutifs, les mécanismes déformants - approche tridimensionnelle de la scoliose idiopathique
Comprendre les indications et les limites du traitement kinésithérapique au regard de la physiopathologie – modifications structurelles et possibilités des traitements physiques (kinésithérapie à partir de quand et jusqu'où ?)

↳ Les points clefs du bilan : ce que le kiné doit à examiner pour construire son traitement et suivre l'évolution

- Quelles mesures indispensables et lesquelles oublier - l'examen programmé du rachis scoliotique
- Les éléments remarquables du bilan en vue d'un suivi efficace

↳ Préalables : quelques aspects particuliers à vérifier et normaliser – le socle pelvien et le train porteur (normalisation selon Sohier)

↳ Axes différentiels de la rééducation en fonction de la forme de scoliose (suivant classification de LENKE) :

Assouplissement – stabilisation – exercices symétriques et asymétriques : quels choix ? (recommandations en fonction de la revue de littérature)

↳ Mise en œuvre pratique des techniques passives

- Angle ilio-lombaire
- Modelage sagittal – transversal et horizontal
- Apprentissage des postures auto correctrices

J1 - AM

↳ Méthodologie de construction des exercices actifs segmentaires d'auto-correction en positions variées (couché/assis/debout)

- au niveau lombaire
- au niveau thoracique
- exercices globaux de stabilisation

↳ Scolioses appareillées : que faire ?

Durée

7 heures 30

Horaires

9H00 – 17H30

2018

Mulhouse :

↳ locaux d'ALISTER

18 octobre 2018

9H00 – 17H30

Tarif : 250 € * (inclus les frais de dossier - 50 €)

Chambéry :

↳ Hôtel Maison Rouge

16 juin 2018

9H00 – 17H30

Tarif : 250 € * (inclus les frais de dossier - 50 €)

Formateur : François MULLER – kinésithérapeute DE – Moniteur cadre en Kinésithérapie -
cadre supérieur de santé en Rééducation – Directeur d'ALISTER formation

26 rue Dr Léon Mangeney 68100 MULHOUSE

www.alister.org – 03 89 54 94 34 – info@alister.org

SIRET 338 164 791 00034 / Organisme formateur : 42680030268