

# Reprogrammation sensorimotrice et applications kinésithérapiques dans le champ musculo-squelettique

## Objectifs

À l'issue de ces 2 jours de formation, les participants auront acquis les bases théoriques et pratiques leur permettant d'intégrer avec pertinence et efficacité dans leurs traitements masso-kinésithérapiques intéressant le champ musculo-squelettique, les techniques reposant sur les concepts de la RSM. A l'issue de la formation, les participants seront donc en capacité :

- d'évaluer l'efficacité du système proprioceptif au niveau du système périphérique et axial dans le champ traumatologique/orthopédique
- d'élaborer un programme thérapeutique spécifiquement basé sur les déficiences observées du système proprioceptif.

## Contenu

### J1 - matin

#### ↳ Fondements : les principaux concepts supportant la reprogrammation sensorimotrice

- actualisation des connaissances sur l'apprentissage moteur
- présentation des principes à respecter et des phases de progression rééducatives en RSM
- identification des critères de progressivité, des paramètres d'optimisation du processus d'apprentissage et des modalités d'exécution

### J1 - AM

#### ↳ Évaluation de la performance du système proprioceptif

- présentation des tests et mesures en lien avec les structures anatomiques et les fonctions corporelles
- présentation des tests et mesures en lien avec les activités fonctionnelles
- pratique des différents tests et mesures

### J2 - journée

#### ↳ Conduite d'une intervention kinésithérapique de reprogrammation sensorimotrice

- construction d'un programme en RSM
- applications dans le champ musculo-squelettique : lombalgie, cervicalgie, entorse de cheville et de genou...

## Durée

14 heures

## Horaires

J1 et J2 : 9h – 17h

**2017**

06-07 novembre 2017

Tarif : 505 euros (inclus les frais de dossier - 50 €)

## Formateur :

**Laurent KOSTUR**

Cadre de santé en  
kinésithérapie –  
kinésithérapeute DE

Master 2 Recherche  
«Biomécanique humaine  
et réadaptation  
fonctionnelle

Ancien directeur adjoint  
IFMK Rennes