

# Le genou douloureux et ligamentaire : du raisonnement clinique au traitement différentiel

## Objectifs

Cette formation animée par Khelif Kerkour, expert en rééducation du genou conduira les participants grâce à une actualisation des connaissances portant tant sur la biomécanique que la chirurgie ainsi que les approches et techniques de kinésithérapie, à être en mesure:

- d'élaborer un plan de traitement kinésithérapique des affectations traumatiques et orthopédiques du genou reposant sur les bases d'un diagnostic kinésithérapique performant
- de mener les techniques kinésithérapiques appropriées et efficaces aux divers objectifs du traitement et aux divers stades évolutifs de la rééducation

## Public - prérequis

- formation ouverte exclusivement aux kinésithérapeutes DE – une expérience professionnelle > 6 mois est souhaitable

## Contenu et programme

### J1 - matin

↳ Rappels fondamentaux d'anatomie et de physiologie du complexe articulaire du genou nécessaires à la compréhension des déficiences et incapacités relevées. Quoi de neuf sur la biomécanique du genou ?

↳ Le genou non chirurgical en kinésithérapie

- genou douloureux : raisonnement clinique en kinésithérapie et approches pratiques - L'examen programmé du genou douloureux/ traumatique
- techniques de thérapie manuelle de normalisation articulaire et méniscale
- utilisation pratique du taping dans le traitement du genou tendineux, ligamentaire ou rotulien :

### J1 - AM

↳ Le genou chirurgical en kinésithérapie

- place et objectifs généraux du traitement kinésithérapique dans les traitements conservateurs et chirurgicaux
- mise au point sur l'incidence des techniques chirurgicales sur les diverses structures articulaires et ab-articulaires..
- les approches chirurgicales du genou ligamentaire (plasties) et les incidences sur les protocoles de rééducation
- les principes de progression (de la phase post-immédiate à la reprise d'activité compétitive)
- les complications potentielles
- conseils éducatifs du kinésithérapeute

### J2 - matin

↳ Aspects techniques remarquables de la rééducation

- La sidération musculaire : techniques les plus pertinentes
- La « raideur » : diagnostic kiné différentiel - choix des techniques et expérimentation des techniques phares de de thérapie manuelle (Maitland, Kaltenborn etc )

### J2 – AM

- les protocoles de renforcement musculaire en fonction du stade évolutif
- renforcement de la stabilisation active du genou par proprioception : comment faire au mieux ? Utilisation du taping

↳ Evaluation des résultats

## Durée

13 heures

## Horaires

J1 et J2 :

8H30 – 16H00

2018

### Mulhouse

03-04 avril 2018

### Chambéry

23-24 mars 2018

Tarif : 525 € \* (inclus les frais de dossier - 50 €)

## Formateur :

### Khelif Kerkour

Kinésithérapeute DE

Moniteur cadre en Masso-kinésithérapie

Coordinateur- Rééducation et physiothérapeute-chef, Hôpital du Jura

Membre comité de publication : Kiné la revue (France), Physio active (revue nationale Suisse), Revue Romande de physiothérapie (Mains Libres).

Membre du comité scientifique de l'Encyclopédie Médico-Chirurgicale (EMC) kinésithérapie (Paris)

Membre du comité scientifique du Réseau Romand de Médecine du Sport

Membre du comité scientifique de la Société Médicale pour l'Avenir de la Traumatologie du Sport en Haute Alsace