

Kinésithérapie pratique dans les scolioses idiopathiques de l'enfant et de l'adolescent

Objectifs

Cette journée au caractère très pratique, développera vos capacités à proposer une approche kinésithérapique des déviations rachidiennes de l'enfant adaptée aux données actuelles des connaissances en matière d'orthopédie du rachis de l'enfant s'appuyant sur les concepts de rééducation reconnus.

Contenu et programme

J1 : matin

↳ Scolioses : état des connaissances sur les étiologies, les facteurs prédictifs évolutifs, les mécanismes déformants - approche tridimensionnelle de la scoliose idiopathique
Comprendre les indications et les limites du traitement kinésithérapique au regard de la physiopathologie – modifications structurelles et possibilités des traitements physiques (kinésithérapie à partir de quand et jusqu'où ?)

↳ Les points clefs du bilan : ce que le kiné doit à examiner pour construire son traitement et suivre l'évolution
- Quelles mesures indispensables et lesquelles oublier - l'examen programmé du rachis scoliose
- Les éléments remarquables du bilan en vue d'un suivi efficace

↳ Préalables : quelques aspects particuliers à vérifier et normaliser – le socle pelvien et le train porteur (normalisation selon Sohier)

↳ Axes différentiels de la rééducation en fonction de la forme de scoliose (suivant classification de LENKE) :
Assouplissement – stabilisation – exercices symétriques et asymétriques : quels choix ?
(recommandations en fonction de la revue de littérature)

↳ Mise en œuvre pratique des techniques passives
- Angle ilio-lombaire
- Modelage sagittal – transversal et horizontal
- Apprentissage des postures auto correctrices

J1 - AM

↳ Méthodologie de construction des exercices actifs segmentaires d'auto-correction en positions variées (couché/assis/debout)
- au niveau lombaire
- au niveau thoracique
- exercices globaux de stabilisation

↳ Scolioses appareillées : que faire ?

Formateur : François MULLER – kinésithérapeute DE – Moniteur cadre en Kinésithérapie -
cadre supérieur de santé en Rééducation – Directeur d'ALISTER formation

Durée

7 heures 30

Horaires

9H00 – 17H30

2017

Mulhouse :

↳ locaux d'ALISTER

17 octobre 2017

9H00 – 17H30

Tarif : 250 € * (inclus les frais de dossier - 50 €)

Chambéry :

↳ Hôtel Maison Rouge

20 mai 2017

9H00 – 17H30

Tarif : 250 € * (inclus les frais de dossier - 50 €)

2018

Mulhouse :

↳ locaux d'ALISTER

18 octobre 2018

9H00 – 17H30

Tarif : 250 € * (inclus les frais de dossier - 50 €)

Chambéry :

↳ Hôtel Maison Rouge

16 juin 2018

9H00 – 17H30

Tarif : 250 € * (inclus les frais de dossier - 50 €)