

# L'épaule douloureuse : du raisonnement clinique au traitement différentiel

## Objectifs

L'épaule fait mal et/ou elle dysfonctionne : passivement ou activement. Son approche thérapeutique nécessite une connaissance et une compréhension anatomique et biomécanique parfaite, ainsi qu'un examen clinique pertinent. Ces 2 jours de formation vous permettront d'apprendre à faire un examen diagnostique lésionnel précis, de proposer et d'appliquer un traitement spécifique et optimal, actualisé au travers de travaux récents.

## Contenu

- ↳ Fondements anatomiques et biomécaniques essentiels
- \* intervalle des rotateurs/ notions d'intrication en couches des muscles de la coiffe
- \* le démembrement de la pathologie tendineuse dans une optique dynamique
- \* le deltoïde comme seconde coiffe – incidences en rééducation
- \* innervation de la capsule et du ligament coraco-huméral et douleurs sous acromiales
- \* rythmes normaux et rythmes inversés (dyskinésies)/ quid des voies de passage ?
- ↳ Le bilan diagnostique kinésithérapique de l'épaule
- \* que palper et comment dans un but diagnostique et thérapeutique ?
- \* quels tests passifs et dynamiques pour orienter le traitement (tests validés et non validés) ?
- ↳ Le suivi : quels outils d'évaluation utiliser ?
- ↳ Techniques de rééducation en pratique en fonction des objectifs
- ↳ Les techniques structurelles de restauration de la mobilité
- \* techniques de thérapie manuelle (Kaltenborn, Maitland, CGE, ..) – intégration du rachis
- \* les techniques de mobilisation passive à grand bras de levier (mobilisations en compression ...) et les techniques auto-passives
- ↳ Les techniques musculo-aponévrotiques de restauration de la mobilité
- \* techniques de levées de tension analytiques
- \* les techniques levées de tension par inhibition
- ↳ Les techniques de reprogrammation des rythmes biomécaniques
- \* techniques de normalisation analytique des décentrages
- \* techniques de reprogrammation des rythmes scapulo-huméro (dyskinésies)
- \* utilisation du Tape

## Formateurs

M. Khelaf KERKOUR – CDS en physiothérapie – Hôpitaux du Jura - Delémont

## Durée

13 heures

## Horaires

J1 et J2 :

8H30 – 16H00

2016

21 - 22 septembre 2016

Tarif : 505 euros (inclus repas de midi)

2017

22-23 mars 2017

Tarif : 510 euros (inclus repas de midi)

DPC 2016-2018

Orientation 5 des MK

FIF-PL 2016

2 jours

SIRET 338 164 791 00034

Organisme formateur : 42680030268 habilité à dispenser des programmes de DPC sous le N° 1118



**alister**  
Association pour l'Information Scientifique et Technique en Rééducation

26 rue du Docteur Léon Mangeney  
Tél. 03 89 54 94 34 - Fax 03 89 44 12 05  
68100 MULHOUSE CEDEX - www.alister.org

### L'épaule douloureuse : du raisonnement clinique au traitement différentiel

Session 2016

Session 2017

#### Informations personnelles concernant la personne s'inscrivant à la formation

Titre : Mme  M.  :

Nom marital :

Prénom :

Nom de jeune fille :

Date de naissance :

Fonction :

N° ADELI ou RPPS (en cas d'action de DPC) :

#### Informations administratives

*Formation médico-sociale*

Etablissement :

Adresse de l'établissement :

N° SIRET :

CODE NACE :

Type d'établissement : Public  Privé  Libéral  Autre

Contact dans l'établissement

\* Nom de la personne pour envoi des conventions :

\* Fonction :

\* Email :

\* Tel :

Adresse professionnelle :

Tel :

Fax :


Email :

N° SIRET :


CODE NACE :

Formation dans le cadre du **DPC**

Formation prise en charge **FIF-PL**

  
Vous devez vous inscrire sur le site [mondpc.fr](http://mondpc.fr)

Votre inscription sera validée définitivement à réception d'un **chèque de 150 euros qui sera restitué en début de formation.**

  
Merci de joindre à votre inscription un chèque d'acompte de **50% du montant de la formation**

**En cas d'annulation de l'inscription dans les 21 jours précédents la formation, ALISTER se réserve le droit de conserver 150 euros couvrant les frais administratifs**