

# Le toucher comme médiation de la relation

## Objectifs

Les professionnels de l'aide à la personne sont constamment amenés à toucher les usagers que ce soit dans l'accomplissement des soins au corps, ou dans l'aide aux changements de posture, par exemple. Ces gestes ne s'improvisent pas. Ils doivent être exécutés dans un souci constant de la délicatesse et du respect de la personne.

Cette formation de 3 jours a pour objectifs :

- de donner des moyens aux professionnels de se sentir à l'aise dans leurs relations aux personnes accompagnées et particulièrement dans les soins confrontant aux dimensions d'intimité, de proximité et de pudeur.
- d'offrir aux professionnels une opportunité d'expérimenter le « toucher juste » et « être touché juste » afin de ressentir sur eux mêmes maladresses, précipitations et dureté, ou respect, écoute et douceur.
- de mettre en lumière l'impact de l'état intérieur des aidants sur leur qualité de soins et leur proposer des outils simples leur permettant de mieux gérer leurs tensions physiques et psychiques.

## Contenu

1ère journée :

Travail de réflexion sur la relation que l'on entretient avec le toucher personnellement et professionnellement :

- Les 7 types de toucher et leur impact sur la personne.
- Répercussion d'un toucher de qualité dans le « prendre soin » au quotidien.
- Exercices et mise en pratique.

2<sup>ème</sup> journée :

Etre présent, savoir se recentrer sur soi et sur l'instant présent :

- Réflexion et travail du toucher pour le temps de la toilette.
- Le toucher conscient, l'accompagnement des gestes et les portés pour le temps de la toilette et de l'habillage : mise en pratique.

3<sup>ème</sup> journée :

- Retour sur les difficultés techniques, relationnelles et logistiques.
- Utilisation du toucher prolongé dans les gestes de la toilette (la toilette à deux gants, travail à deux, exercices et mise en pratique).

## Formatrice

Françoise WEBER, praticienne en toucher relationnel, consultante pour les hôpitaux.

## Durée

Nous consulter

## Horaires

Nous consulter

2017

Formation uniquement  
Intra-établissement

SIRET 338 164 791 00034

Organisme formateur : 42680030268 habilité à dispenser des programmes de DPC sous le N° 1118

