

# Thérapie manuelle articulaire des dysfonctions mécaniques du rachis

## Objectifs

Ce cycle de 4 sessions vise à conduire les participants à acquérir les techniques manuelles intéressant le traitement structurel des dysfonctionnements mécaniques de l'appareil locomoteur. A l'issue de ce cycle, les participants devront être en mesure :

- de procéder à une investigation manuelle précise et ordonnée des dysfonctions mécaniques touchant le squelette axial
- mener un plan de traitement intégrant les interrelations mécaniques, fonctionnelles
- pratiquer les techniques de normalisation des dysfonctionnements mécaniques (tout particulièrement les techniques par grade de mouvement)

## Public - prérequis

- formation ouverte exclusivement aux kinésithérapeutes DE – une expérience professionnelle > à 1 an est souhaitable

## Contenu et programme

### Module 1 : Abord et traitement du rachis cervical

☞ Thérapie manuelle : clarification sur la notion de thérapie manuelle et sur les approches différentielles possibles

- mise au point sur les notions de dysfonctions, lésions fonctionnelles, lésions « ostéopathiques »...
- indications et limites générales des approches de thérapie manuelle

☞ Eléments précis de repérage anatomique et affinement palpatoire au niveau du rachis cervical haut, sous occipital et C3-C6

☞ Les tests de base

- tests en flexion/extension cervicale haute et basse (en décompression et compression)/tests combinés/tests d'exclusion

☞ Techniques mobilisatrices globales/ mobilisation longitudinale en rotation/translations et manœuvre de libération générale

☞ Techniques focales

- techniques de libération C2 à C6
  - techniques d'ébranlement et de normalisation OAA/ normalisations C2
- Indications – contre-indications de l'ensemble des techniques

### Module 2 : Abord du rachis lombaire et des sacro-iliaques

☞ Approche dynamique du rachis lombaire : tests en flexion - inclinaison rotation – tests compressifs

☞ Approche palpatoire : tests en pression directe

☞ Technique globale de libération des tissus mous : massage manipulatif et techniques de déparasitage

☞ Techniques mobilisatrices globales en rotation de grade 1 à 4+ /

☞ Technique de libération globale lombaire et manœuvre de libération en dérotation

- technique de libération de L3/ technique correctrice d'hyper-habitation selon Ruperti
- techniques de normalisation de la charnière DL et de lever d'une NSR
- Normalisation L5-S1 en dérotation

☞ Tests sélectifs des sacro-iliaques – des iliaques et du sacrum et techniques de normalisation

## Durée

52 heures

## Horaires

9H – 16H30

2018

26-27 janvier ; 23-24 mars ;  
08-09 juin et 28-29  
septembre 2018

Tarif : 1695 € \* (inclus les  
frais de dossier - 50 €)

2019

08-09 février ; 15-16 mars ;  
07-08 juin et 13-14  
septembre 2019

Tarif : 1695 € \* (inclus les  
frais de dossier - 50 €)

## Formateurs :

### Michel POILVACHE

Kinésithérapeute DE

Ostéopathe D.O

Membre du registre des  
ostéopathes Belge - Membre  
du registre des ostéopathes  
européen - Membre du  
Groupement National des  
Représentants des  
Professionnels de  
l'Ostéopathie

### Agnès MANIVONG

Kinésithérapeute DE

Ostéopathe D.O

# Thérapie manuelle articulaire des dysfonctions mécaniques du rachis (suite)

## Module 3 : Le rachis thoracique et les zones de transition

### ↳ Abord du rachis thoracique : les lésions costales

- éléments de diagnostic différentiel des lésions costales (inspir – expir ; dysfonction costo-vertébrale et dysfonction vertébrale)
- notion d'entorse costale
- tests de pression directes costale (Cô 1 et C6 à 12) et techniques de correction en expiration et inspiration)

### ↳ Le rachis thoracique : approches vertébrales

- tests palpatoires et de pressions directes
- tests en flexion/extension et rotation et inclinaison du rachis thoracique

### ↳ Technique globale de libération des tissus mous : massage manipulatif

### ↳ Techniques mobilisatrices d'assouplissement général en inclinaison/ rotation dorsale moyenne

### ↳ Technique de normalisation globale en extension

### ↳ Techniques focales

- technique normalisation Th 4 : indications – contre indications
- techniques de normalisations du bouchon : indications – contre indications
- technique de normalisation dorsale haute et moyenne : indications – contre indications

### ↳ Tests de mobilisation de charnière cervico-dorsale (flexion – extension – rotation – inclinaison – translation)

- normalisation des lésions cervico-dorsales en flexion – extension : indications – contre indications
- normalisation de la charnière CD selon Menell : indications – contre indications
- normalisation en technique résistée ou assistée
- la charnière dorso-lombaire : normalisation en 4 points/normalisation assise

## Module 4 : Les techniques rachidiennes complémentaires

### ↳ La zone de transition cranio-cervicale : perfectionnement

- normalisation de C2
- normalisations occiput-atlas

### ↳ La zone de transition cervico-dorsale

- normalisation en procubitus/ normalisation en flexion
- traitement normalisateur des dysfonctionnements de la première côte

### ↳ Le rachis thoracique : techniques complémentaires

- technique de normalisation dorsale moyenne – haute en procubitus
- les techniques en dérotation

### ↳ Le rachis lombaire et lombosacré: techniques complémentaires

- tests de downing et techniques correctrices
- techniques appliquées à la symphyse pubienne
- normalisation sacro-iliaque en 3 points d'appui
- technique S1/normalisation sacrée