



## TROUBLES DE L'EQUILIBRE ET REEDUCATION : de l'évaluation aux stratégies rééducatives

**NE0309**

### OBJECTIFS

A l'issue de la formation les participants devront avoir acquis

↳ les bases théoriques et méthodologiques pratiques leur permettant ainsi d'élaborer et de conduire un traitement de rééducation adapté aux diverses étiologies et manifestations cliniques des perturbations de l'équilibration hormis les troubles d'origine vestibulaire.

### CONTENU

Quelques données fondamentales et générales sur l'équilibre le maintien postural et l'équilibration.

- Principales structures intervenant dans le maintien postural et données générales de physiologie. (Équilibration fonction sensorimotrice, équilibre fonction « Cognitive » ; Ontogénèse de l'équilibre et déductions thérapeutiques, Les différentes stratégies d'équilibration, l'importance de la stabilisation du regard ....

- Les principaux temps de l'examen d'un patient atteint de troubles de l'équilibre.

- Les tests références.

- ☞ Tests permettant d'évaluer la performance d'équilibre.

- ☞ Tests permettant d'évaluer les risques de chute.

- ☞ Tests permettant d'évaluer le poids de chaque entrée sensorielle.

- La prise en charge thérapeutique : Les grands principes qui la sous tendent et les principales familles d'exercices utilisées.

- Les plans instables : leurs indications et leurs limites dans ce type de rééducation.

- Techniques cognitives et rééducation de l'équilibre.

Apport des technologies modernes.( Plate-forme de stabilométrie, Equitest, les indices d'ancrage, les fonctions d'intercorrélation, etc..) tant au niveau de l'examen de la fonction d'équilibration que dans son traitement.

- ↳ Des fondements et principes à la pratique en gériatrie.

- ↳ Des fondements à la pratique dans les grands syndromes neurologiques centraux.

Remarque : Pour chacun de ces cas sera développé les aspects spécifiques au niveau :

- ☞ De la physiopathologie.

- ☞ De la clinique.

- ☞ Du mode d'examen des patients.

- ☞ Des stratégies thérapeutiques et des techniques de traitement.

### FORMATEURS

M. Loic COQUISART - M. Joel DESJARDINS

### LIEU DE FORMATION

ALISTER – Mulhouse

### DUREE

20 heures

### TARIFS

2011 : 710 euros

### DATES

20 au 22 septembre 2011

