



TRAITEMENT MANUEL DES TRIGGER POINTS MYOFASCIAUX

OBJECTIFS

A l'issue de la formation les participants en ayant compris la physiologie et la physiopathologie des triggers Points et du Syndrome Myofacial Dououreux et connaissant les schémas et la topographie de la douleur référée des muscles seront en capacité d'

- Apprendre à diagnostiquer un SMD et le différencier lors de l'examen clinique des autres structures
- Appliquer un protocole de traitement manuel spécifique, précis et progressif pour désactiver les trigger points et le SMD
- Intégrer d'autres concepts de thérapie manuelle au traitement du SMD

CONTENU

1^{ère} partie

- Introduction du concept "Points Triggers" (PT) et Syndrome Myofacial Dououreux (SMD)
- Physiopathologie des trigger points et du SMD
- Notions de trigger Points primaire, secondaire, satellite, chaîne myofasciale...
- Examens cliniques des trigger Points et du SMD
- Raisonnement clinique et différenciation structurelle
- Techniques de désactivation des trigger Points
- Techniques de traitement du SMD
- Ouverture vers des concepts complémentaires de thérapie manuelle, crochetage myo facial, Kinesiotaping, faciathérapie, thérapie manuelle neuro dynamique...

- Atelier pratique: application du protocole de traitement à un SMD mono musculaire, le muscle SCOM

- Atelier pratique: application du protocole de traitement à un SMD mono musculaire: trapèze supérieur, élévateur de la scapula, temporal, scalènes, triceps brachial

- Atelier pratique: application du protocole de traitement à un SMD complexe, application à la "péri arthrite scapulo humérale"

Raisonnement clinique et différenciation structurelle

Atelier pratique: application du protocole de traitement à un SMD complexe, application à l'épicondylalgie latérale ou "Tennis elbow"

Atelier pratique: application du protocole de traitement à un SMD complexe, application à l'épicondylalgie médiale ou "Golfs elbow"
Raisonnement clinique et différenciation structurelle

2^{ème} partie

- Atelier pratique: application du protocole de traitement à un SMD mono musculaire, carré des lombes, psoas iliaque, TFL

- Atelier pratique: application du protocole de traitement à un SMD complexe, application à la "pubalgie"

- Atelier pratique: application du protocole de traitement à un SMD complexe, application à la "Lombalgie et sciatalgie"

- Atelier pratique: application du protocole de traitement à un SMD complexe, application à la "gonalgie"

- Atelier pratique: application du protocole de traitement à un SMD complexe, application aux "douleurs de la jambe et du pieds"

FORMATEUR

M. Christophe BROY – kinésithérapeute DE

LIEU DE LA FORMATION

ALISTER – Mulhouse

DUREE – HORAIRES

26 Heures → J1 : début 9 Heures
→ J2 : fin 17 Heures

TARIF

2012 : 695 €

DATES

2012 : 30-31 mars et 4-5 mai 2012

