



LEVEES DE TENSIONS MYOFASCIALES PAR LES TECHNIQUES NEURO-INHIBITRICES DE RELACHEMENT SPONTANE

OBJECTIFS

A l'issue de cette formation se déroulant en deux modules, les participants auront acquis la méthodologie d'investigation propre aux techniques de levées de tensions myofasciales par relâchement spontané et seront capables

- de pratiquer les techniques normalisatrices de la méthode
- de les intégrer dans l'arsenal des techniques manuelles

CONTENU

1^{ère} partie : techniques neuro-inhibitrices par relâchement spontané: fondements et techniques du tronc et du bassin

- Fondements des techniques
- * de la découverte de la technique aux fondements
- * théorie et hypothèses de Korr et éléments de physiopathologie (la perturbation neuromusculaire localisée)
- * des hypothèses physiopathologiques aux hypothèses des mécanismes de normalisation tensive dans les techniques de strain (relâchement spontané)
- * tender points et techniques de relâchement spontané
- Investigation des tender points
- * De la localisation au niveau du tronc et du rachis à la méthodologie de recherche des T significatifs (interrogatoire, recherche de sensibilité, variation de consistance)
- * Des principes de normalisation à la pratique
- positionnement, contrôle palpatoire, maintien,

retour à la position neutre, contrôle de la normalisation

Traitement des points du bassin antérieur et postérieur
Points cervicaux antérieurs et postérieurs
Traitements des points du thorax antérieur et postérieur

2^{ème} partie : techniques périphériques

- analyse des pratiques réalisées dans le cadre de traitement de points thoraciques et du bassin
- localisation - recherche et traitement des points sensibles du membre supérieur
- * points scapulaires ant et post, points ant et post du coude et de la main
- * localisation - recherche et traitement des points sensibles du membre inférieur
- points ant et post du genou
- points fibulaires
- points dorsaux et plantaires du pied
- points latéraux et médiaux du pieds

FORMATEURS

M. Gilles BARETTE /M. Xavier DUFOUR/M. A. CEROLI

LIEU DE LA FORMATION

ALISTER – Mulhouse

DUREE – HORAIRES

26 Heures en 2 sessions de 13 heures

→ J1 : début 9 heures
→ J2 : fin 17 heures

TARIF

940 €/ libéral : 820 €

DATES:

26-27 septembre &
7 – 8 novembre 2012

