



Kinésithérapie

LEVEES DE TENSIONS MYOFASCIALES PAR LES TECHNIQUES NEUROINHIBITRICES DE RELACHEMENT SPONTANE

TM1909

OBJECTIFS

A l'issue de cette formation se déroulant en deux modules, les participants auront :

- acquis la méthodologie d'investigation propre aux techniques neuro-inhibitrices de relâchement spontané et seront capables
- de pratiquer les techniques normalisatrices de la méthode
- de les intégrer dans l'arsenal des techniques manuelles afin de les intégrer en toute intelligence dans un traitement de thérapie manuelle

CONTENU

1^{ère} partie : Techniques neuro-inibitrices par relâchement spontané : fondements - techniques du tronc et du bassin

- Fondements des techniques
- * de la découverte de la technique aux fondements
- * théorie et hypothèses de Korr et éléments de physiopathologie (la perturbation neuromusculaire localisée)
- * des hypothèses physiopathologiques aux hypothèses des mécanismes de normalisation tensive dans les techniques de relâchement spontané
- * tender points et techniques de relâchement
- Investigation des tender points
- * De la localisation au niveau du tronc et du rachis à la méthodologie de recherche des T significatifs (interrogatoire, recherche de sensibilité, variation de consistance)
- * Des principes de normalisation à la pratique
 - positionnement, contrôle palpatoire, maintien, retour à la position neutre, contrôle de la normalisation

Traitement des points du bassin antérieur et postérieur
Points cervicaux antérieurs et postérieurs
Traitements des points du thorax antérieur et postérieur

2^{ème} partie : techniques périphériques

- analyse des pratiques réalisées dans le cadre de traitement de points thoraciques et du bassin
- localisation - recherche et traitement des points sensibles du membre supérieur
 - points scapulaires ant et post
 - points ant et post du coude et de la main
- localisation - recherche et traitement des points sensibles du membre inférieur
 - points ant et post du genou
 - points fibulaires
 - points dorsaux et plantaires du pied
 - points latéraux et médiaux du pieds

FORMATEUR

M. Arnaud CERIOLI

LIEU DE FORMATION

ALISTER – Mulhouse

DUREE

26 Heures

TARIF

940 €/ libéral : 820 €

DATES

26-27 mai 2011 (rachis-tronc)

29-30 septembre 2011 (membres)



03 89 54 94 34

alister