



Kinésithérapie

LEVEES DE TENSIONS MYOFASCIALES PAR LES TECHNIQUES NEUROINHIBITRICES DE STRAIN-COUNTERSTRAIN

TM1909

OBJECTIFS

A l'issue de cette formation se déroulant en deux modules, les participants auront :

- acquis la méthodologie d'investigation propre aux techniques de strain-counterstrain et seront capables

- de pratiquer les techniques normalisatrices de la méthode

- de les intégrer dans l'arsenal des techniques manuelles afin de les intégrer en toute intelligence dans un traitement de thérapie manuelle

CONTENU

1^{ère} partie : Strain-counterstrain : fondements et techniques du tronc et du bassin

- Fondements du concept de Strain

* de la découverte de la technique aux fondements

* théorie et hypothèses de Korr et éléments de physiopathologie (la perturbation neuromusculaire localisée)

* des hypothèses physiopathologiques aux hypothèses des mécanismes de normalisation tensive dans les techniques de strain (relâchement spontané)

* tender points et techniques de strain

- Investigation des tender points

* De la localisation au niveau du tronc et du rachis à la méthodologie de recherche des T significatifs (interrogatoire, recherche de sensibilité, variation de consistance)

* Des principes de normalisation à la pratique
- positionnement, contrôle palpatoire, maintien, retour à la position neutre, contrôle de la normalisation

Traitement des points du bassin antérieur et postérieur
Points cervicaux antérieurs et postérieurs
Traitements des points du thorax antérieur et postérieur

2^{ème} partie : Strain-counterstrain : techniques périphériques

- analyse des pratiques réalisées dans le cadre de traitement de points thoraciques et du bassin

- localisation - recherche et traitement des points sensibles du membre supérieur

- points scapulaires ant et post
- points ant et post du coude et de la main

- localisation - recherche et traitement des points sensibles du membre inférieur

- points ant et post du genou
- points fibulaires
- points dorsaux et plantaires du pied
- points latéraux et médiaux du pieds

FORMATEUR

M. Gilles BARETTE / M. Xavier DUFOUR

LIEU DE FORMATION

ALISTER – Mulhouse

DUREE

26 Heures

TARIF

940 €/ libéral : 820 €

DATES

26-27 mai 2011 (rachis-tronc)

29-30 septembre 2011 (membres)



03 89 54 94 34

alister