

LEVEES DE TENSIONS MUSCULAIRES PAR TECHNIQUE MYOTENSIVE ANALYTIQUE

OBJECTIFS

A l'issue de la formation les participants devront être capables:

- ⇒ De mener une investigation précise permettant d'objectiver dans une lecture analytique les excès de tensions musculaires
- ⇒ de pratiquer avec précision les techniques de levées de tension musculaire analytique
- ⇒ de situer les techniques analytiques enseignées dans un plan de traitement global

CONTENU

1^{er} jour

- Fondements mécaniques, physiologiques des différentes techniques de levées de tension.
- Comportement mécanique des différents tissus soumis aux contraintes de traction – influence de la composante tonique dans les techniques de levées de tensions
- Technique d'objectivation des différentes tensions : approche loco-régionale
- * Apprentissage pratique des levées de tensions musculaires
 - région cervico-scapulaire et membre supérieur (SCM, PDPS, SCOM, SC, BI, TRI, SE, IE ...)

2^{ème} jour

- Technique d'objectivation des différentes tensions : approche loco-régionale

- * Apprentissage pratique des levées de tensions musculaires

- région du tronc (GP, GD, CL, MSL, PDPI, GD, GO, IP, PVT ...)

3^{ème} jour

- Technique d'objectivation des différentes tensions : approche loco-régionale

- * Apprentissage pratique des levées de tensions musculaires

- région du membre inférieur (DA, CR, S, TFL, IJ, T, PL, TA, TP ...)

- intégration des techniques analytiques de levées de tension dans une approche globale

FORMATEURS

M. Gilles BARETTE /M. Xavier DUFOUR/M. A. CERIOLI

LIEU DE LA FORMATION

ALISTER – Mulhouse

DUREE – HORAIRES

18 Heures

- J1 : début 9 Heures
- J3 : fin 16 heures

TARIF

695 €/ libéral : 595 €

DATES

20 au 22 mars 2012

