



## Kinésithérapie

# THERAPIE MANUELLE DE MODELAGE ARTICULAIRE DES DYSFONCTIONNEMENTS MECANIKQUES

## Le traitement des dysfonctionnements du rachis

**TM0609**

### OBJECTIFS

Ce cycle de 4 sessions vise à conduire les participants à acquérir les techniques manuelles intéressant le traitement des dysfonctionnements mécaniques de l'appareil locomoteur. A l'issue de ce cycle, les participants devront être en mesure :

- de procéder à une investigation manuelle précise et ordonnée des dysfonctions mécaniques touchant le squelette axial
- mener un plan de traitement intégrant les interrelations mécaniques, fonctionnelles
- pratiquer les techniques de normalisation des dysfonctionnements mécaniques (tout particulièrement les techniques par grade de mouvement)

### CONTENU

#### **Module 1 : Abord et traitement du rachis cervical : 28-29 janvier 2011**

28/01/2011 - matin :

Quelques notions de base :

- thérapie manuelle : clarification sur la notion de thérapie manuelle et sur les approches différentielles possibles
- mise au point sur les notions de dysfonctions, lésions fonctionnelles, lésions « ostéopathiques »...
- indications et limites générales des approches de thérapie manuelle

#### Abord du rachis cervical

- éléments précis de repérage anatomique au service de l'investigation palpatoire cervicale
- palpation anatomique cervicale haute OAA et sous occipitale - palpation anatomique C3 à C6 statique et dynamique
- les éléments remarquables de la palpation en terme de diagnostic

28/01/2011 - après-midi

#### Les tests de base

- tests en flexion cervicale haute et basse (en décompression et compression)
- tests en extension cervicale haute et basse
- tests compressifs
- tests combinés (Maittland)
- tests d'exclusion

#### Techniques mobilisatrices globales

- mobilisation longitudinale et en rotation
- mobilisations en translations

29/01/2011 - matin

- manœuvre de libération générale au niveau cervical
- indications des différentes techniques

#### Techniques focales

- pression unilatérale (test d'interrogation C1-C2 contrôle mouvement OAA)
- techniques de libération C2 à C6 : indications – contre indications

29/01/2011 - après-midi

- technique d'ébranlement OAA : indications – contre indications
- techniques de normalisations C2 : indications – contre indications
- techniques de normalisation OA (assis – couché) : indications – contre indications



03 89 54 94 34

alister



## Kinésithérapie

# THERAPIE MANUELLE DE MODELAGE ARTICULAIRE DES DYSFONCTIONNEMENTS MECANIQUES

Le traitement des dysfonctionnements du rachis

**TM0609**

### Module 2 : Abord du rachis lombaire et des sacro-iliaques : 11-12 mars 2011

11/03/2011 - matin :

Approche dynamique du rachis lombaire

- tests en flexion - inclinaison rotation du rachis lombaire
- tests compressifs en flexion et extension
- tests en extension assis - recherche de postériorité

Approche palpatoire

- tests en pression directe

Technique globale de libération des tissus mous

11/03/2011 - après-midi

- Technique de levées de tension analytique
- techniques du psoas - carré des lombes-pyramidal et PVT
- techniques de déparasitage de la région obturatrice et ilio-lombaire
- techniques mobilisatrices globales en rotation de grade 1 à 4+
- technique de libération de L3 : indications – contre indications
- technique correctrice d'hyperhabitation selon Ruperti : indications
- technique de libération globale lombaire : indications – contre indications

12/03/2011 - matin

- manœuvre de libération en dérotation (2 – 3 points d'appui) : indications – contre indications
- technique de normalisation de la charnière DL (couché – assis) : indications – contre indications
- technique de lever d'une NSR
- normalisation L5-S1 en dérotation : indications – contre indications

12/03/2011 - après-midi

- tests sélectifs des sacro-iliaques – des iliaques et du sacrum
- techniques de normalisation sacro-iliaque



03 89 54 94 34

### Module 3 : Le rachis thoracique et les zones de transition : 6-7 avril 2011

08/04/2011 - matin :

Abord du rachis thoracique : les lésions costales

- éléments de diagnostic différentiel des lésions costales (inspir – expir ; dysfonction costo-vertébrale et dysfonction vertébrale)
- notion d'entorse costale
- tests de pression directes costale (Cô 1 et Cô 3 à 12)
- techniques de correction en E et I

08/04/2011 - après-midi

Le rachis thoracique : approches vertébrales

- tests palpatoires et de pressions directes
- tests en flexion et extension du rachis thoracique
- tests en rotation et inclinaison
- manœuvres d'approche libérateur des tissus mous
- techniques mobilisatrices d'assouplissement général en inclinaison rotation
- technique de mobilisation en rotation dorsale moyenne
- mobilisation globale en extension

09/04/2011 - matin

normalisation globale en extension : indications – contre indications

- normalisation Th 4 : indications – contre indications
- techniques de normalisations du bouchon : indications – contre indications
- technique de normalisation dorsale haute et moyenne : indications – contre indications

09/04/2011 - après-midi

tests de mobilisation de charnière cervico-dorsale (flexion – extension – rotation – inclinaison – translation)

- normalisation des lésions cervico-dorsales en flexion – extension : indications – contre indications
- normalisation de la charnière CD selon Menell : indications – contre indications
- normalisation en technique résistée ou assistée

alister



# THERAPIE MANUELLE DE MODELAGE ARTICULAIRE DES DYSFONCTIONNEMENTS MECANIQUES

Le traitement des dysfonctionnements du rachis

**TM0609**

- la charnière dorso-lombaire : normalisation en 4 points - , normalisation assise : indications – contre indications

## **Module 4 : Les techniques rachidiennes complémentaires**

24/06/2011 - matin :

La zone transition crano-cervicale : perfectionnement

- normalisation de C2
- normalisations occiput-atlas

La zone de transition cervico-dorsale

- normalisation en procubitus
- normalisation en flexion
- traitement normalisateur des dysfonctionnements de la première côte

24/06/2011 - après-midi

Le rachis thoracique : techniques complémentaires

- technique de normalisation dorsale moyenne – haute en procubitus
- les techniques en dérotation

25/06/2011 - matin

Le rachis lombaire et lombosacré: techniques complémentaires

- technique de Rupert sur lombalgies aiguës
- tests de downing et techniques correctrices
- techniques appliquées à la symphyse pubienne

25/06/2011 - après-midi

- normalisation sacro-iliaque en 3 points d'appui
- technique S1
- normalisation sacrée
- synthèse



03 89 54 94 34

## **FORMATEURS**

M. Michel POILVACHE  
Mme Agnes MANIVONG

## **LIEU DE FORMATION**

ALISTER – Mulhouse

## **DUREE**

52 heures en 4 modules de 13 heures

## **TARIF**

1 595 euros

Possibilité d'inscription par module : 400 euros/module

## **DATES**

- module 1 : 28 et 29 janvier 2011
- module 2 : 11 et 12 mars 2011
- module 3 : 06 et 07 avril 2011
- module 4 : 24 et 25 juin 2011

alister