



Kinésithérapie

THERAPIE MANUELLE DE MODELAGE ARTICULAIRE DES DYSFONCTIONNEMENTS MECANIQUES

Les articulations périphériques

TM0709

OBJECTIFS

Ce module de formation exclusivement ouvert aux kinésithérapeutes ayant suivi les modules de bases concernant le rachis amène les participants à être capable de :

- déterminer par des tests manuels rigoureux les dysfonctionnements mécaniques touchant les articulations périphériques
- pratiquer les techniques normalisatrices correspondant aux dysfonctions objectivées

CONTENU

Traitement du membre supérieur

Les techniques normalisatrices au membre supérieur : éléments de base guidant le diagnostic et les indications des techniques normalisatrices

- interrelations rachis cervical et dysfonctions articulaires du membre supérieur
- rachis dorsal et douleur du membre supérieur
- l'examen programmé de la coiffe : tests de coincements – mouvements résistés – tests sélectifs (yocum – sous-épineux Gilcreest ...), quadrans de Maitland

Approche tissulaire globale

- déparasitages capsule gléno-humérale, omo-cérato-thoracique, deltoïde, angulaire...)

Techniques acromio-claviculaire

- correction lésion supérieure et en antériorité
- niveaux associés :

Les corrections de décentrement de la gléno-humérale

- normalisation des décentrages antérieur, supérieur et rotatoire

Abord du coude

- tests de mobilité
- technique de repositionnement huméro-cubital
- techniques des tissus mous préalables à la libération de la tête radiale

- normalisation de la dysfonction en postériorité de la tête radiale
- normalisation des lésions en supination de la tête radiale
- correction de la dysfonction en antériorité de la tête radiale
- la pronation douloureuse de l'enfant

- techniques de pompage du poignet
- techniques de libération des dysfonctions des articulations digitales et de la colonne du pouce
- révision pratique des techniques intéressant les segments rachidiens en interrelations avec le membre supérieur



03 89 54 94 34

alister



Kinésithérapie

THERAPIE MANUELLE DE MODELAGE ARTICULAIRE DES DYSFONCTIONNEMENTS MECANIQUES

Les articulations périphériques

TM0709

Traitement du membre inférieur :

Abord de la hanche

- les tests spécifiques de la hanche : FABER - cadran de hanche
- techniques de gain d'amplitude en RE, et RI : indications
- techniques de gains d'amplitude en Flexion et extension : indications
- les corrections de décentrage : postériorité – antériorité – en ABD et ADD : indications
- technique dite d'embliage

Abord du genou

- les tests préalables au niveau périphériques et rachidiens
- tests de glissements antéro-postérieur et de rotation
- techniques de normalisation des lésions en rotation Ext et Int
- techniques de normalisation des lésions en glissement antérieur et postérieur
- tests méniscaux et technique de libération et décompression méniscale
- les dysfonctions de l'articulation péronéo-tibiale sup et leurs corrections : glissement ant – post indications – contre indications

Abord de la cheville

- dysfonctions de l'articulation péronéo-tibiale inf : tests et correction
- technique de normalisation de la mortèse tibio-péronière en glissement- traction
- technique de réintégration astragalienne : indications – contre indications

- tests et techniques de normalisation des lésions fonctionnelles de la cheville (suite) les corrections des glissements du cuboïde et du scaphoïde
- révision pratique des techniques intéressant les segments rachidiens en interrelations avec le membre inférieur

FORMATEURS

M. Michel POILVACHE
Mme Agnes MANIVONG

LIEU DE FORMATION

ALISTER – Mulhouse

DUREE

26 heures en 2 modules de 13 heures
Horaires 9h-12h30 et 13h30-16h30
pour les 4 jours de formation

TARIFS

2012 : 795 euros

DATES

2012 : 21-22 septembre (membre supérieur) –
16-17 novembre (membre inférieur)



03 89 54 94 34

alister