



## Kinésithérapie

# LE SHIATSU EN TECHNIQUE D'APPOINT AU TRAITEMENT KINESITHERAPIQUE

**RF0509**

## OBJECTIFS

A l'issue de la formation, les participants devront être grâce aux expériences réalisées et vécues lors de la formation en mesure

➔ Proposer et pratiquer des séances de massage type shiatsu dans le cadre de séance de kinésithérapie, notamment à des patients douloureux (chroniques) ou peu mobilisables...

➔ Adapter les postures et séquences à l'état des patients au contexte de l'environnement en sachant notamment développer une écoute senso-perceptive fine

## CONTENU

➔ Fondements des techniques de SHIATSU et donc indications et place dans un traitement kinésithérapique.

➔ bases fondamentales de pratique de traitement:

les postures de traitement et les positions fondamentales du thérapeute

👉 traitement en procubitus

- les 4 positions de main au cours d'un traitement en procubitus
- repérage des lignes et tsubos : lignes du tronc et des membres inférieurs

👉 posture en latérocubitus

- les étirements associés au membre supérieur (4)
- positionnement différentiel des mains
- repérage des lignes et tsubos du membre supérieur et de la tête

👉 posture en décubitus

➔ indications différentielles et protocoles spécifiques

- tête et visage
- thorax
- ventre – abdomen
- membres supérieurs
- membres inférieurs
- \* les positions fondamentales du MK dans les protocoles spécifiques

*Travail du rythme et de la concentration nécessaires à l'acquisition d'une pratique harmonieuse.*

## FORMATEUR

M. Patrick FIORLETTA

## LIEU DE FORMATION

ALISTER - Mulhouse

## DUREE

26 heures

Horaire de début de formation (1<sup>er</sup> jour) : 9h

Horaire de fin de formation (dernier jour) : 16h30

## TARIFS

2012 : 695 euros – libéral : 565 euros

## DATES

2012 : 14-15 septembre et 19-20 octobre



03 89 54 94 34

alister