



## Kinésithérapie

### SCOLIOSES DE L'ENFANT ET DE L'ADOLESCENT ET KINESITHERAPIE PRATIQUE

**RT1009**

## OBJECTIFS

A l'issue de la formation les participants devront être capables :

\* de proposer une approche kinésithérapeute des déviations rachidiennes de l'enfant adaptée aux données actuelles des connaissances en matière d'orthopédie du rachis de l'enfant

\* d'élaborer des programmes d'exercices gymniques adaptés aux formes évolutives des différentes scolioses en s'appuyant sur les concepts de rééducation reconnus.

## CONTENU

Scolioses : état des connaissances sur

- les étiologies
- les facteurs prédictifs évolutifs
- les mécanismes déformants (approche tridimensionnelle)

Scoliose et modifications structurelles

- os
- muscles et structures visco-élastiques passives

Les points clefs du bilan

- examen morphostatique et points de surveillance
- les éléments remarquables du bilan en vue d'un suivi efficace

Techniques passives au niveau du tronc

- plan sagittal
- plan frontal
- plan horizontal

Elaboration et conduite des exercices actifs

- exercices analytiques symétriques
- exercices analytiques asymétriques

**Formation TRES PRATIQUE (théorie 2 heures - pratique 5H30)**

**CD reprenant l'ensemble des exercices remis aux participants ainsi que guide d'exercices pour patients**

## FORMATEUR

M. François MULLER

## LIEU DE FORMATION

ALISTER – Mulhouse

## DUREE

7 heures 30

Horaire : 9h-12h30 et 13h30-17h30

## TARIFS

2012 : 245 euros – 210 euros

## DATES

2012 : 29 mars



03 89 54 94 34

alister