



## Kinésithérapie

### REHABILITATION RESPIRATOIRE ET KINESITHERAPIE

**KR0610**

## OBJECTIFS

La formation doit permettre aux professionnels de :

- Réactualiser leurs connaissances dans le domaine de l'insuffisance respiratoire chronique et de l'insuffisance cardio-respiratoire (BPCO-emphysème...) d'un point de vue physiopathologique, épidémiologique et thérapeutique
- Se familiariser avec les différentes techniques de ré-entraînement à l'effort

A l'issue de la formation les participants seront en capacité de :

- Pratiquer une évaluation fonctionnelle respiratoire et une évaluation à l'effort
- Etre capable de construire, d'adapter et d'évaluer un programme d'entraînement à l'effort pour des personnes souffrant d'insuffisance respiratoire

## CONTENU

Rappels fondamentaux sur l'adaptation à l'effort

- physiologie cardiovasculaire de l'adaptation à l'effort
- la filière aérobie, comment l'optimiser ?

L'insuffisance à l'effort d'origine respiratoire

- physiopathologie de l'insuffisant respiratoire

La réhabilitation respiratoire :

- apports et validation scientifiques
- les différentes activités potentielles en vue du réentraînement à l'effort respiratoire
- les supports d'évaluations

L'organisation pratique d'un programme :

- endurance sur tapis roulant et cyclos (élaboration des protocoles en fonction des données des bilans)
- le renforcement musculaire (analytique, global et suivant quelle méthodologie ?)
- la place du drainage bronchique,
- la relaxation (quelle place et comment )

Les outils d'évaluation de la qualité de vie à domicile

L'éducation thérapeutique

- fondements d'une démarche d'éducation thérapeutique

## FORMATEUR

M. Bertrand SELLERON

## LIEU DE FORMATION

ALISTER – Mulhouse

## DUREE

20 Heures

Horaire de début de formation 9h

Horaire fin de formation (dernier jour) 16h30

## TARIF

2012 : 695 euros

## DATES

2012 : 26 au 28 septembre



03 89 54 94 34

alister