



## Kinésithérapie

REEDUCATION PERINEALE – rééducation de l'incontinence  
aujourd'hui : des fondements aux techniques

**RP0110**

### OBJECTIFS

A l'issue de la formation les participants doivent être capables :

- ⇒ d'élaborer et mener un traitement de rééducation des affections uro-gynécologique, du post-partum et de la sphère anale
- ⇒ De cerner les indications du traitement kinésithérapiques et ses limites
- ⇒ D'évaluer les résultats de leur traitement

### CONTENU

#### 1<sup>er</sup> jour :

- Anatomie et physiologie du périnée
- Innervation du bas appareil urinaire – contrôle neurologique de la miction
- Examen clinique de la femme incontinente
- Statique pelvienne normale et pathologique
- Anatomie et physiologie de la vessie. Principaux examens en urologie.

#### 2<sup>ème</sup> jour :

- Principes généraux de la rééducation . Prise de conscience et renforcement
- Méthodologie pratique de la désinfection – MST
- ESF et traitements comportementaux

#### 3<sup>ème</sup> jour

- Principes d'utilisation du biofeed-back
- Périnée obstétrical prépartum et post-partum
- Examens complémentaires – les différents types d'incontinence
- Vessies neurologiques et traitements chirurgicaux
- Rééducation périnéale et sexologie : mise au point

#### 4<sup>ème</sup> jour

- Incontinence de la personne âgée : quelle approche – les palliatifs
- Aspects spécifiques de la rééducation de l'incontinence chez l'homme et l'enfant
- Incontinence anale et rééducation

#### 5<sup>ème</sup> jour :

- études de cas cliniques et synthèse

### FORMATEUR

M. Henri PORTERO avec Dr Yves PASSADORI et du Dr SCHUBERT

### LIEU DE FORMATION

ALISTER – Mulhouse

### DUREE

36 heures

Horaire de début de formation (1<sup>er</sup> jour) : 8h30

Horaire de fin de formation (dernier jour) : 12h30

### TARIF

2012 : 680 euros – Libéral : 680 euros

### DATES

2012 : 16 au 20 janvier



03 89 54 94 34

alister