



Kinésithérapie

LE GENOU TRAUMATIQUE EN KINESITHERAPIE

RT0309

OBJECTIFS

A l'issue de la formation les participants seront en mesure :

- d'élaborer un plan de traitement kinésithérapique des affections traumatiques et orthopédiques du genou reposant sur les bases d'un diagnostic kinésithérapique performant
- de mener les techniques kinésithérapiques appropriées aux divers objectifs du traitement et aux divers stades évolutifs de la rééducation

CONTENU

1^{er} jour

⇒ Rappels fondamentaux d'anatomie et de physiologie du complexe articulaire du genou nécessaires à la compréhension des déficiences et incapacités relevées.

⇒ L'examen programmé du genou traumatique douloureux. (le genou ligamentaire LCA, LCP, LCM, le genou méniscal, le genou tendineux).

⇒ **Stratégies thérapeutiques** : place et objectifs généraux du traitement kinésithérapique dans les traitements conservateurs et chirurgicaux.

⇒ Le genou ligamentaire : les différentes approches chirurgicales (plasties) et les incidences sur les protocoles de rééducation

- les principes de progression (de la phase post-immédiate à la reprise d'activité compétitive)
- les complications potentielles
- conseils éducatifs du kinésithérapeute

⇒ Mise au point technique et pratique sur les techniques visant les normalisations articulaires (ménicales, fémoro-tibiales et fémoro-patellaires...), la stabilité articulaire (renforcement et proprioception).

2^{ème} jour

⇒ Le genou fracturaire et chirurgical :

Mise au point sur l'incidence des techniques chirurgicales sur les diverses structures articulaires et ab-articulaires. La sidération musculaire : techniques et protocole de traitement kinésithérapique. La « raideur » : diagnostic kiné différentiel et choix des techniques.

⇒ Mise au point technique et pratique sur les techniques clés en fonction du diagnostic kinésithérapique.

⇒ **Evaluation des résultats** : grille de bilan et d'évaluation.

FORMATEUR

M. Khélaïf KERKOUR

LIEU DE FORMATION

ALISTER – Mulhouse

DUREE

14 heures

TARIF

495 euros – libéral : 425 euros

DATES

30 et 31 mars 2011



03 89 54 94 34

alister