



## Kinésithérapie

# LE GENOU TRAUMATIQUE ET DEGENERATIF EN KINESITHERAPIE

**RT0309**

## OBJECTIFS

A l'issue de la formation les participants seront en mesure :

- d'élaborer un plan de traitement kinésithérapique des affections traumatiques et orthopédiques du genou reposant sur les bases d'un diagnostic kinésithérapique performant
- de mener les techniques kinésithérapiques appropriées aux divers objectifs du traitement et aux divers stades évolutifs de la rééducation

## CONTENU

### 1<sup>er</sup> jour

⇒ Rappels fondamentaux d'anatomie et de physiologie du complexe articulaire du genou nécessaires à la compréhension des déficiences et incapacités relevées.

⇒ L'examen programmé du genou traumatique douloureux. (le genou ligamentaire LCA, LCP, LCM, le genou méniscal, le genou tendineux).

⇒ **Stratégies thérapeutiques** : place et objectifs généraux du traitement kinésithérapique dans les traitements conservateurs et chirurgicaux.

⇒ Le genou ligamentaire : les différentes approches chirurgicales (plasties) et les incidences sur les protocoles de rééducation

- les principes de progression (de la phase post-immédiate à la reprise d'activité compétitive)
- les complications potentielles
- conseils éducatifs du kinésithérapeute

⇒ Mise au point technique et pratique sur les techniques visant les normalisations articulaires (ménicales, fémoro-tibiales et fémoro-patellaires...), la stabilité articulaire (renforcement et proprioception).

### 2<sup>ème</sup> jour

⇒ **Le genou fracturaire et chirurgical** :

Mise au point sur l'incidence des techniques chirurgicales sur les diverses structures articulaires et ab-articulaires. La sidération musculaire : techniques et protocole de traitement kinésithérapique. La « raideur » : diagnostic kiné différentiel et choix des techniques.

⇒ Mise au point technique et pratique sur les techniques clés en fonction du diagnostic kinésithérapique.

⇒ **Evaluation des résultats** : grille de bilan et d'évaluation.

## FORMATEUR

M. Khélaïf KERKOUR

## LIEU DE FORMATION

ALISTER – Mulhouse

## DUREE

13 heures

## TARIFS

2012 : 495 euros – libéral : 435 euros

## DATES

2012 : 6-7 juin



03 89 54 94 34

alister