



Kinésithérapie

REEDUCATION ABDOMINALE A BASSE PRESSION

TECHNIQUES HYPOPRESSIVES D'ASPIRATION ABDOMINALE
ET DE TRANSFERT TENSIONNEL

RP0309

OBJECTIFS

L'objet de cette formation de perfectionnement destinée aux kinésithérapeutes ayant déjà suivi une formation de base en gymnastique hypopressive et de :

- conforter les connaissances pratiques acquises dans le domaine de la gymnastique hypopressive,
- associer l'apprentissage de nouvelles manœuvres hypobares,
- utiliser pratiquement en référence à diverses pathologies ou situations fonctionnelles ces techniques.

CONTENU

1^{er} jour

Gymnastique hypopressive : rappels sur les principes fondamentaux de l'approche :

* intérêt mais aussi limites de l'approche d'une gymnastique hypo-pressive

Difficultés et pistes d'adaptation de mises en œuvre en fonction des situations rencontrées

Exercices pratiques adaptés en fonction des cas singuliers rapportés par les participants

* notion de systémie appliquée à l'analyse des troubles et dysfonctionnements posturaux

Du concept à une approche structurée des troubles posturaux et des syndrômes de déficience posturale sous le prisme de l'analyse systémique

2^{ème} jour

Elaboration et conduite des traitements gymniques hypopressifs en fonction de certains grands tableaux : scolioses posturales, TMS...

Mise au point et actualités sur les notions de stress oxydatif et neurovégétatif et place de l'approche systémique hypopressive

3^{ème} jour

Pratique hypopressive en obstétrique et en particulier dans le post-partum (des principes à la pratique)

FORMATEUR

Mme Oscarine HUSSON

LIEU DE FORMATION

ALISTER – Mulhouse

DUREE

18 Heures

Horaire de début de formation (1^{er} jour) : 9h

Horaire de fin de formation (dernier jour) : 12h30

TARIF

2012 : 770 euros – Libéral 675 euros

DATES

2012 : 25 au 27 juin



03 89 54 94 34

alister