



## Kinésithérapie

# LEVEES DE TENSIONS MUSCULAIRES PAR TECHNIQUE MYOTENSIVE ANALYTIQUE

**TM0210**

## OBJECTIFS

A l'issue de la formation les participants devront être capables:

- ⇒ De mener une investigation précise portant sur les tensions des différents tissus, cutanés, aponévrotiques et musculaires
- ⇒ de pratiquer les techniques manuelles spécifiques à chacun des tissus permettant le traitement précis des différentes tensions découvertes lors du bilan kinésithérapique
- ⇒ d'intégrer les techniques analytiques enseignées dans un plan de traitement global

## CONTENU

### 1<sup>er</sup> jour

- Fondements mécaniques, physiologiques des différentes techniques de levées de tension.
- Comportement mécanique des différents tissus soumis aux contraintes de traction – influence de la composante tonique dans les techniques de levées de tensions
- Technique d'objectivation des différentes tensions : approche loco-régionale
- \* Apprentissage pratique des levées de tensions musculaires
- région cervico-scapulaire et membre supérieur ( SCM, PDPS, SCOM, SC, BI, TRI, SE, IE ...)

### 2<sup>ème</sup> jour

- Technique d'objectivation des différentes tensions : approche loco-régionale

- \* Apprentissage pratique des levées de tensions musculaires

- région du tronc (GP, GD, CL, MSL, PDPI, GD, GO, IP, PVT ...)

### 3<sup>ème</sup> jour

- Technique d'objectivation des différentes tensions : approche loco-régionale
- \* Apprentissage pratique des levées de tensions musculaires
- région du membre inférieur (DA, CR, S, TFL, IJ, T, PL, TA, TP ...)
- intégration des techniques analytiques de levées de tension dans une approche globale

## FORMATEURS

M. Gilles BARETTE /M. Xavier DUFOUR/  
M. Patrick GOSSHOUB

## LIEU DE FORMATION

ALISTER – Mulhouse

## DUREE

18 Heures

## TARIFS

2012 : 695 euros - libéral : 595 euros

## DATES

2012 : 20 au 22 mars



03 89 54 94 34

alister