



## Kinésithérapie

# TRAITEMENT MANUEL DES FASCIAS EN KINESITHERAPIE

**TM0510**

## OBJECTIFS

A l'issue de la formation les participants devront être capables:

- ⇒ De conduire un bilan clinique interrogeant les dysfonctionnements mécaniques des fascias et des chaînes fasciales
- ⇒ De mener un traitement manuel cohérent et adapté des pathologies mécaniques des fascias
- ⇒ D'intégrer le traitement manuel des fascias dans la panoplie des techniques de thérapie manuelle

## CONTENU

### 1<sup>ère</sup> partie : FONDEMENTS ET APPROCHE PRATIQUE

- ⇒ Kinésithérapie et thérapie manuelle des fascias :
  - rappels fondamentaux sur les fascias et aponévroses : embryologie des fascias , histologie des fascias
- ⇒ Biomécanique des fascias ou les réponses du tissu conjonctif aux sollicitations mécaniques, rôle des fascias.
- ⇒ Logique de construction d'un traitement intéressant les fascias ? :
  - organisation anatomique des fascias et éléments de palpation, organisation des chaînes fasciales.
  - Les inter-relations : fascia et système neuro-végétatif
- ⇒ Les aspects pratiques du traitement des fascias :
  - Techniques manuelles
  - techniques instrumentales et fascias, fascias et techniques musculaires,
  - zones réflexes et fascias, tender points, triggers points

### 2<sup>ème</sup> partie : INTEGRATION A LA CLINIQUE ET PERFECTIONNEMENT

#### Les interrelations fascia et système neuro-végétatif

- Corrélations viscérales, vertébrales et musculaires
- Implications dans la pratique générale

#### Construction générale d'un traitement des fascias ?

- Bilan palpatoire, morphologique, dynamique.
- Traitement fascia intégré à un traitement général
- Traitement exclusivement fascia

#### Traitement dans le cadre de différentes pathologies :

- La cervicalgie
- Les tendinopathies d'épaule
- Les raideurs du genou
- La lombalgie
- La colopathie fonctionnelle

## FORMATEURS

M. Gilles BARETTE - M. Xavier DUFOUR

## LIEU DE FORMATION

ALISTER – Mulhouse

## DUREE

26 Heures

## TARIFS

2012 : 940 euros - libéral : 820 euros

## DATES

2012 : 18-19 avril et 13-14 juin



03 89 54 94 34

alister