



Kinésithérapie

TRAITEMENT MANUEL DES FASCIAS EN KINESITHERAPIE

TM0510

OBJECTIFS

A l'issue de la formation les participants devront être capables:

- ⇒ De conduire un bilan clinique interrogeant les dysfonctionnements mécaniques des fascias et des chaînes fasciales
- ⇒ De mener un traitement manuel cohérent et adapté des pathologies mécaniques des fascias
- ⇒ D'intégrer le traitement manuel des fascias dans la panoplie des techniques de thérapie manuelle

CONTENU

1^{ère} partie : FONDEMENTS ET APPROCHE PRATIQUE

- ⇒ Kinésithérapie et thérapie manuelle des fascias :
 - rappels fondamentaux sur les fascias et aponévroses : embryologie des fascias , histologie des fascias
- ⇒ Biomécanique des fascias ou les réponses du tissu conjonctif aux sollicitations mécaniques, rôle des fascias.
- ⇒ Logique de construction d'un traitement intéressant les fascias ? :
 - organisation anatomique des fascias et éléments de palpation, organisation des chaînes fasciales.
 - Les inter-relations : fascia et système neuro-végétatif
- ⇒ Les aspects pratiques du traitement des fascias :
 - Techniques manuelles
 - techniques instrumentales et fascias, fascias et techniques musculaires,
 - zones réflexes et fascias, tender points, triggers points

2^{ème} partie : INTEGRATION A LA CLINIQUE ET PERFECTIONNEMENT

Les interrelations fascia et système neuro-végétatif

- Corrélations viscérales, vertébrales et musculaires
- Implications dans la pratique générale

Construction générale d'un traitement des fascias ?

- Bilan palpatoire, morphologique, dynamique.
- Traitement fascia intégré à un traitement général
- Traitement exclusivement fascia

Traitement dans le cadre de différentes pathologies :

- La cervicalgie
- Les tendinopathies d'épaule
- Les raideurs du genou
- La lombalgie
- La colopathie fonctionnelle

FORMATEURS

M. Gilles BARETTE M. Xavier DUFOUR/Gilbert TRONTE

LIEU DE FORMATION

ALISTER – Mulhouse

DUREE

26 Heures

TARIF

940 €/ libéral : 820 €

DATES

3-4 mai et 20-21 septembre 2011



03 89 54 94 34

alister