



## Kinésithérapie

# L'ÉPAULE DÉGÉNÉRATIVE ET TRAUMATIQUE EN KINESITHERAPIE

**RT0109**

## OBJECTIFS

L'objet de cette formation pratique est de revisiter la prise en charge kinésithérapique des épaules chirurgicales avec l'éclairage d'une kinésithérapeute spécialisée depuis plusieurs années dans ce domaine spécifique.

A l'issue de la formation les participants seront notamment en mesure de proposer une approche très structurée de la prise en charge en balnéothérapie.

## CONTENU

### Fondements de la rééducation des épaules chirurgicales

- Rappels fondamentaux d'anatomie et de physiologie intéressant la pathologie de la coiffe des rotateurs
- Mise au point sur la vision actuelle de la pathologie de la coiffe
- les bilans et tests tendineux utiles *en pratique*. Quels moyens thérapeutiques recommandés et recommandables ?
- Principes et objectifs généraux du traitement chirurgical :
  - indications, techniques opératoires
  - incidences sur la rééducation
- les grands principes universels et les difficultés habituelles : prise en compte des douleurs post-opératoires et différées - récupération des différentes mobilités

### Thérapie manuelle et rééducation des épaules

- techniques manuelles intéressant les tissus mous au niveau cervico-scapulaire
- techniques spécifiques appliquées à la récupération des amplitudes articulaires du complexe scapulo-huméral
  - techniques scapulo-thoraciques
  - techniques spécifiques au niveau gléno-huméral

Les techniques compressives en pratique

Techniques de correction des décentrages

**Electrostimulation des rotateurs** : comment faire en pratique ?

**Rééducation active et autorééducation** : quelle place pour les techniques d'abaissement actif et exercices d'automobilisation

Particularités de la rééducation dans le cas de prothèses inversées

## FORMATEUR

M. Kehlaf KERKOUR

## LIEU DE FORMATION

ALISTER - Mulhouse

## DUREE

13 heures

## TARIFS

2011 : 495 euros – libéral : 425 euros

2012 : 495 euros – libéral : 435 euros

## DATES

2011 : 7 et 8 décembre

2012 : 21-22 novembre



03 89 54 94 34

alister