



## Kinésithérapie

### L'ÉPAULE CHIRURGICALE EN KINESITHERAPIE

**RT0109**

## OBJECTIFS

L'objet de cette formation pratique est de revisiter la prise en charge kinésithérapique des épaules chirurgicales avec l'éclairage d'une kinésithérapeute spécialisée depuis plusieurs années dans ce domaine spécifique.

A l'issue de la formation les participants seront notamment en mesure de proposer une approche très structurée de la prise en charge en balnéothérapie.

## CONTENU

### 1<sup>er</sup> jour : les fondements de la rééducation des épaules chirurgicales

- Rappels fondamentaux d'anatomie et de physiologie intéressant la pathologie de la coiffe des rotateurs
- Mise au point sur la vision actuelle de la pathologie de la coiffe
- les bilans et tests tendineux utiles *en pratique*. Quels moyens thérapeutiques recommandés et recommandables ?
- Principes et objectifs généraux du traitement chirurgical :
  - indications, techniques opératoires
  - incidences sur la rééducation
- les grands principes universels et les difficultés habituelles : prise en compte des douleurs post-opératoires et différées - récupération des différentes mobilités

### 2<sup>ème</sup> jour : en pratique...

- Contrôle des douleurs (aspects préventifs et curatifs)
- La balnéothérapie chaude : élaboration et expérimentation pratique (en bassin) des exercices les plus adaptés en fonction du stade évolutif : avec la collaboration du Pôle de MPR du CH Mulhouse
- place et mise en oeuvre pratique de l'auto-rééducation : automobilisation-étirements
- place de la rééducation active
- adaptation des moyens kinésithérapiques aux types d'interventions chirurgicales : réparations tendineuses, prothèses, instabilité lorsque douleurs et raideurs persistent

## FORMATEUR

Mme Annick PADEY

## LIEU DE FORMATION

ALISTER - Mulhouse

## DUREE

13 heures

## TARIFS

2010 : 495 euros – libéral : 425 euros

## DATES

2010 : 23 et 24 septembre



03 89 54 94 34

alister