



Kinésithérapie

L'ÉPAULE DÉGÉNÉRATIVE ET TRAUMATIQUE EN KINESITHERAPIE

RT0109

OBJECTIFS

L'objet de cette formation pratique est de revisiter la prise en charge kinésithérapique des épaules chirurgicales avec l'éclairage d'une kinésithérapeute spécialisée depuis plusieurs années dans ce domaine spécifique.

A l'issue de la formation les participants seront notamment en mesure de proposer une approche très structurée de la prise en charge en balnéothérapie.

CONTENU

Fondements de la rééducation des épaules chirurgicales

- Rappels fondamentaux d'anatomie et de physiologie intéressant la pathologie de la coiffe des rotateurs
- Mise au point sur la vision actuelle de la pathologie de la coiffe
- les bilans et tests tendineux utiles *en pratique*. Quels moyens thérapeutiques recommandés et recommandables ?
- Principes et objectifs généraux du traitement chirurgical :
 - indications, techniques opératoires
 - incidences sur la rééducation
- les grands principes universels et les difficultés habituelles : prise en compte des douleurs post-opératoires et différées - récupération des différentes mobilités

Thérapie manuelle et rééducation des épaules

- techniques manuelles intéressant les tissus mous au niveau cervico-scapulaire
- techniques spécifiques appliquées à la récupération des amplitudes articulaires du complexe scapulo-huméral
 - techniques scapulo-thoraciques
 - techniques spécifiques au niveau gléno-huméral



03 89 54 94 34

Les techniques compressives en pratique

Techniques de correction des décentrages

Electrostimulation des rotateurs : comment faire en pratique ?

Rééducation active et autorééducation : quelle place pour les techniques d'abaissement actif et exercices d'automobilisation

Particularités de la rééducation dans le cas de prothèses inversées

FORMATEUR

M. Kehlaf KERKOUR

LIEU DE FORMATION

ALISTER - Mulhouse

DUREE

13 heures

Horaires 8h30-12h30 et 13h30-16h les 2 jours

TARIFS

2012 : 495 euros – libéral : 435 euros

DATES

2012 : 21-22 novembre

alister