



## Kinésithérapie

Les contentions de couleurs élastiques et adhésives aujourd'hui

**RT1310**

### OBJECTIFS

A l'issue de la formation les participants seront en capacité de poser en toute intelligence des bandages élastiques suivant le principe de K-Taping ceci dans le cadre de traitements de kinésithérapie en rhumatologie, traumatologie ainsi qu'en lymphologie

### CONTENU

Cette formation est essentiellement pratique et porte sur les principales indications et techniques de mise en place de bandages élastiques adhésifs de type leukotape.

A titre d'exemple, peuvent être abordés (démonstrations et apprentissage pratique en fonction des demandes des participants)

\* Poses des contentions au membre inférieur :

- métatarsalgies, aponévrosite plantaire
- Cheville: périostite, tendinite achilléenne, entorse LLE
- Genou: tendinite rotulienne, chondropathie, lésion LCA, et LLI.
- Lésions musculaires: ischios, triceps sural , quadriceps

\* Poses au niveau du bassin :

- pubalgie et lésion EIAI ou EIAS

\* Poses au niveau du membre supérieur :

- Main: lésions des doigts, tendinite de De Quervain, lésions du poignet
  - Coude: épicondylite
  - Epaule : lésion acromio-claviculaire, coiffe des rotateurs, instabilités.
- \* K taping du tronc : lombalgies
- \* K Taiping et lymphoedème

### FORMATEUR

M. KhélaF KERKOUR

### LIEU DE FORMATION

ALISTER – Mulhouse

### DUREE

14 heures

### TARIF

495 euros – libéral : 430 euros

### DATES

14-15 septembre 2011



03 89 54 94 34

alister