



Kinésithérapie

CERVICALGIE ET KINESITHERAPIE : et alors !

RT0409

OBJECTIFS

A l'issue de la formation les participants seront en mesure de :

- * Comprendre la pathologie mécanique du rachis cervical
- * Mener une évaluation méthodique pour construire le traitement kiné
- * Savoir mener un traitement pertinent
- * Evaluer ses résultats mais aussi sa pratique...

CONTENU

1^{er} jour

⇒ Comprendre la pathologie mécanique du rachis cervical

* actualisation des connaissances sur la biomécanique du complexe cervico-scapulo-thoracique - de la mécanique des différents étages vertébraux cervicaux à l'intrication du complexe scapulaire et du rachis thoracique

⇒ Mener une évaluation méthodique pour construire le traitement kiné

* de la biomécanique à la palpation : quelles indications suite à la palpation ?

* tests passifs et actifs et recommandations de la HAS

* que conclure : souffrance articulaire, souffrance ou insuffisance musculaire, participation de l'épaule ?

2^{ème} jour

⇒ Savoir mener un traitement pertinent

* les mobilisations passives globales, spécifiques et analytiques au niveau cervical

* le traitement manuel de mobilisation spécifique des zones de transition C0/C1, C1/C2, C7/T1

* aborder et traitement la composante musculaire

* la reprogrammation du mouvement du complexe cervico-scapulaire : approche méthodique des différentes composantes de programmation de la cinétique du rachis cervical

* et l'épaule ...les gestes de base à ne pas oublier lorsque l'on aborde le rachis cervical

⇒ Evaluer ses résultats mais aussi sa pratique...

FORMATEUR

M. Pascal GOUILLY

LIEU DE FORMATION

ALISTER – Mulhouse

DUREE

14 heures

TARIF

495 euros – libéral : 430 euros

DATES

4 et 5 octobre 2011



03 89 54 94 34

alister