

Bilan de l'épaule SPADI (*Shoulder Pain and Disability Index*)

Rubrique : questionnaire/épaule/fonction

Note préliminaire : ces repères permettent de s'assurer de l'adéquation entre le patient et l'outil de bilan proposé.

BILAN D'UTILISATION COURANTE :

International « validé » (3)	International, largement accepté (2)	National (1)	Local (0)
--	--	------------------------	---------------------

Niveau du bilan : 3

POINT DE VUE UTILISATEUR (SI POSSIBLE)

Simplicité d'utilisation SCORE = 3	Facilité de lecture SCORE = 3	Sensibilité aux très petits écarts SCORE = 2	Fiabilité vérifiée SCORE = 2	Reproductible inter intra SCORE = 3
--	---	--	--	---

Scores appliqués : 3 = excellent 2 = bon 1 = acceptable 0 = questionnable

Présentation :

Ce questionnaire part du postulat que la douleur perturbe le mouvement, les deux facteurs sont donc imbriqués. Le test est validé, mais ce n'est pas un « étalon-or ».

Critères d'inclusion (les catégories majeures cliniques) :

Douleurs et impotences de l'épaule de toute origine.

Critères d'exclusion (ne pas utiliser pour) :

Aucun.

Critères de péjoration (diagnostic associé) :

Pathologie inflammatoire et évolutive.

Evolution du score :

Aucun chiffre n'est proposé, mais la sémantique est conforme aux habitudes, l'échelle EVA par exemple. La gradation se fait depuis « aucun symptôme » vers « le pire imaginable ». Il est possible d'utiliser le score EVA de 0 à 10 pour traduire la douleur et la gêne ressenties.

Bilan SPADI de l'épaule douloureuse.

Première partie : Evaluation de la douleur.

Faites une marque pour monter quelle douleur vous avez eu au cours de la semaine passée, pour chacune des questions.

1. Au pire moment de la semaine ?

Pas de ----- Douleur la plus intense
Douleur qu'on puisse imaginer

2. Lorsque vous étiez couché(e) sur le côté douloureux ?

Pas de ----- Douleur la plus intense
Douleur qu'on puisse imaginer

3. En essayant d'attraper un objet sur une étagère haute ?

Pas de ----- Douleur la plus intense
Douleur qu'on puisse imaginer

4. En touchant l'arrière de votre cou ?

Pas de ----- Douleur la plus intense
Douleur qu'on puisse imaginer

5. En poussant avec le bras du côté douloureux ?

Pas de ----- Douleur la plus intense
Douleur qu'on puisse imaginer

Deuxième partie : évaluation de l'incapacité fonctionnelle.

Faites une marque pour montrer combien de difficultés vous avez eu au cours de la semaine passée, pour faire les activités décrites ci-dessous.

1. Pour vous laver les cheveux ?

Pas de ----- Tellement difficile que j'ai
Difficulté demandé de l'aide

2. Pour vous laver le dos ?

Pas de ----- Tellement difficile que j'ai
Difficulté demandé de l'aide

3. Pour enfiler un sous-vêtement ou une chemise polo à passer au-dessus de la tête ?

Pas de ----- Tellement difficile que j'ai
Difficulté demandé de l'aide

4. Pour enfiler une chemise qui se boutonne sur le devant ?

Pas de ----- Tellement difficile que j'ai
Difficulté demandé de l'aide

5. Pour enfiler une paire de pantalons ?

Pas de ----- Tellement difficile que j'ai
Difficulté demandé de l'aide

6. Pour placer un objet sur une étagère haute ?

Pas de ----- Tellement difficile que j'ai
Difficulté demandé de l'aide

7. Pour transporter un objet pesant 5 kilos ou plus ?

Pas de ----- Tellement difficile que j'ai
Difficulté demandé de l'aide

8. Pour retirer un portefeuille de votre poche-revolver ?

Pas de ----- Tellement difficile que j'ai
Difficulté demandé de l'aide

Roach KE, Budiman-Mak E, Songsiridej N, Lertratanakul Y. Development of a shoulder pain and disability index
Arthritis Care Res 1991 ;4 :143-149

Roddey TS, Olson SL, Cook KF, Gartsman GM, Hanten W. Comparison of the UCLA shoulder scale and the SST with the SPADI index : single-administration reliability and validity
Phys Ther 2000 ;80 :759-768