

## TECHNIQUES DE CROCHETAGE MYOFASCIAL

### OBJECTIFS

A l'issue de la formation les participants devront être capables

⇒ d'utiliser dans leur pratique quotidienne les techniques instrumentales de crochetage myofascial dans le cadre des indications de cette approche de thérapie manuelle

### CONTENU

Techniques instrumentales de crochetage myofascial:

⇒ fondements neurophysiologiques des techniques et indications

- action neuromusculaire
- action mécanique
- action hormonale et vasculaire
- action neurovégétative et réflexe

⇒ Méthodologie d'investigation :

- examen clinique et palpatoire loco régional
- affinement de la perception palpatoire par utilisation des crochets : texture tissulaire, rénitence, résistance et réactions à l'étiement transversal

Choix du crochet en fonction des structures à traiter

Application dans une pratique clinique de terrain

- traitements des tissus myo-aponévrotiques rachidiens (cervicaux - lombaires)

- traitements des structures myotendineuses de l'épaule et du coude
- traitements des structures myotendineuses de la hanche, et du genou et de la cheville
- technique de crochetage et pathologie musculaire sportive

Trigger point et technique de crochetage : exemples pratiques d'utilisation des crochets

### FORMATEURS

M. Gilles BARETTE /M. Xavier DUFOUR/M. A. CERIOLI

### LIEU DE LA FORMATION

ALISTER – Mulhouse

### DUREE – HORAIRES

14 Heures

→ J1 : début 9 Heures  
→ J2 : fin 16 heures 30

### TARIF \*

495 €/ libéral : 425 € **Validée par le FIF-PL**

\* le coût de l'inscription inclus l'acquisition de 4 crochets

### DATES

3 – 4 novembre 2011



03 89 54 94 34