



Kinésithérapie

TECHNIQUES DE LEVEES DE TENSIONS MUSCULAIRES RACHIDIENNES PAR LES TECHNIQUES EUROINHIBITRICES DE STRAIN-COURTERTRAIN

TM1909

OBJECTIFS

A l'issue de la formation les participants devront être capables

⇒ de rechercher suivant une méthodologie précise les points de tension myofasciale.

⇒ de pratiquer les techniques spécifiques de normalisation par relâchement spontané (strain-counterstrain) au niveau du tronc

CONTENU

Fondements des techniques de strain

- Points de tension myofasciaux : éléments d'histologie et physiopathologie
- Approche conceptuelle neuro-physiologique des techniques de Strain-Counterstrain
- Indications des techniques

Méthodologie de recherche palpatoire

- signes distinctifs entre points myofasciaux, trigger point, points de Knapp
- affinement de la technique palpatoire

Mise en œuvre des techniques normalisatrices au niveau du tronc

- recherche des points postérieurs et points correspondants antérieurs
- les successions de point gâchettes
 - abord du rachis cervical postérieur et antérieur
 - recherches des positions inhibitrices et correctrices
 - points associés au niveau de la racine du membre supérieur

-le rachis thoracique et les points de correspondance costaux et sternaux
- recherche des positions inhibitrices et correctrices

- le rachis lombaire : points antérieurs et postérieurs
- recherches des positions inhibitrices et correctrices
- points associés au niveau du bassin et du sacrum

FORMATEUR

M. Gilles BARETTE
M. Xavier DUFOUR

LIEU DE FORMATION

ALISTER – Mulhouse

DUREE

14 Heures

TARIF

495 €/ libéral : 425 €

DATES

5 et 6 novembre 2010



03 89 54 94 34

alister