



## Kinésithérapie

# TRAITEMENT DES RAIDEURS ARTICULAIRES PAR REPROGRAMMATION DES GLISSEMENTS

TM1810

## OBJECTIFS

A l'issue de la formation les participants devront :

- avoir acquis une stratégie thérapeutique d'investigation et de traitement des différentes structures limitant le jeu articulaire tant au niveau périphérique qu'axial
- maîtriser les techniques manuelles les plus pertinentes et efficaces en fonction du diagnostic clinique établi.

## CONTENU

1<sup>er</sup> et 2<sup>ème</sup> jour

- Douleurs et déficit de mobilité: analyse des causes et mécanismes potentiels
- principes et supports mécaniques, biomécaniques et neurophysiologiques des différentes approches de thérapie manuelle intervenant dans le traitement des déficits de mobilité des structures articulaires
  - comportement du muscle, comportement du tissu conjonctif (squelette fibreux), comportement du tissu cartilagineux
- Le traitement différentiel des raideurs articulaires et déficits de mobilité au membre supérieur et du complexe cervico-scapulaire

3<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> jour

- Le traitement différentiel des raideurs articulaires et déficits de mobilité au membre inférieur – et du complexe lombo-pelvien

Au cours de la formation sont abordées et traitées les techniques clés issues de différentes approches de thérapies manuelles

- techniques de normalisation et de correction des décentrages,
- techniques de pompage articulaire
- techniques structurelles portant sur les structures périphériques (capsule, ligaments) – méthodologie pratique des techniques deMaitland et de Kaltenborn
- méthodologie de mise en œuvre des techniques de levées de tension musculaires
- déficit de mobilité articulaire et déficit de mobilité neuro-méningée : les tests à connaître et le principe des techniques de base de mobilisation neuro-méningée appliquée au membre supérieur et inférieur

Pour chacun des modules, la formation outre l'enseignement des techniques manuelles, propose des **flashs d'actualisation sur les protocoles de rééducation** dans les grandes affections traumatiques – orthopédiques des articulations périphériques ainsi que pour le rachis.

Ces temps théoriques (3 heures environ) s'appuient dans la mesure du possible sur les recommandations de pratiques professionnelles de l'HAS ainsi que une synthèse de la littérature actuelle sur chacun des sujets abordés (épaule, genou, cheville, rachis...)



03 89 54 94 34

alister



## **Kinésithérapie**

# TRAITEMENT DES RAIDEURS ARTICULAIRES PAR REPROGRAMMATION DES GLISSEMENTS

**TM1810**

## **FORMATEUR**

M. K. KERKOUR

## **LIEU DE FORMATION**

ALISTER – Mulhouse

## **DUREE**

26 heures

## **TARIF**

820 €/ libéral : 610 €

## **DATES**

4 – 5 mai et  
23 – 24 juin 2010



03 89 54 94 34

**alister**