



## Kinésithérapie

# THERAPIE MANUELLE DE MODELAGE ARTICULAIRE

# DES DYSFONCTIONNEMENTS MECANIQUES **TM0709**

## Les articulations périphériques

### OBJECTIFS

Ce module de formation exclusivement ouvert aux kinésithérapeutes ayant suivi les modules de bases concernant le rachis amène les participants à être capable de :

- déterminer par des tests manuels rigoureux les dysfonctionnements mécaniques touchant les articulations périphériques
- pratiquer les techniques normalisatrices correspondant aux dysfonctions objectivées

### CONTENU

#### Traitement du membre supérieur : 15 – 16 octobre 2010

15/10/2010 - matin :

Les techniques normalisatrices au membre supérieur : éléments de base guidant le diagnostic et les indications des techniques normalisatrices

- interrelations rachis cervical et dysfonctions articulaires du membre supérieur
- rachis dorsal et douleur du membre supérieur
- l'examen programmé de la coiffe : tests de coincements – mouvements résistés – tests sélectifs (yocum – sous-épineux Gilcreest ...), quadrat de Maitland

Approche tissulaire globale

- déparasitages capsule gléno-humérale, omocérato-thoracique, deltoïde, angulaire...)

Techniques acromio-claviculaire

- correction lésion supérieure et en antériorité
- niveaux associés :

15/10/2010 - après-midi

Les corrections de décentrement de la gléno-humérale

- normalisation des décentrages antérieur, supérieur et rotatoire

Abord du coude

- tests de mobilité
- technique de repositionnement huméro-cubital
- techniques des tissus mous préalables à la libération de la tête radiale

16/10/2010 - matin

- normalisation de la dysfonction en postériorité de la tête radiale
- normalisation des lésions en supination de la tête radiale
- correction de la dysfonction en antériorité de la tête radiale
- la pronation douloureuse de l'enfant

16/10/2010 - après-midi

- techniques de pompage du poignet
- techniques de libération des dysfonctions des articulations digitales et de la colonne du pouce
- révision pratique des techniques intéressant les segments rachidiens en interrelations avec le membre supérieur



03 89 54 94 34

alister



## Kinésithérapie

# THERAPIE MANUELLE DE MODELAGE ARTICULAIRE DES DYSFONCTIONNEMENTS MECANIQUES **TM0709**

## Les articulations périphériques

### Traitement du membre inférieur : 19 – 20 novembre 2010

19 /11/2010 - matin :

Abord de la hanche

- les tests spécifiques de la hanche : FABER - cadran de hanche
- techniques de gain d'amplitude en RE, et RI : indications
- techniques de gains d'amplitude en Flexion et extension : indications
- les corrections de décentrage : postériorité – antériorité – en ABD et ADD : indications
- technique dite d'embellage

19 /11/2010 - après-midi

Abord du genou

- les tests préalables au niveau périphériques et rachidiens
- tests de glissements antéro-postérieur et de rotation
- techniques de normalisation des lésions en rotation Ext et Int
- techniques de normalisation des lésions en glissement antérieur et postérieur
- tests méniscaux et technique de libération et décompression méniscale
- les dysfonctions de l'articulation péronéo-tibiale sup et leurs corrections : glissement ant – post indications – contre indications

20 /11/2010 - matin

Abord de la cheville

- dysfonctions de l'articulation péronéo-tibiale inf : tests et correction
- technique de normalisation de la mortèze tibio-péronière en glissement- traction
- technique de réintégration astragaliennne :
- indications – contre indications

20 /11/2010 - après-midi

- tests et techniques de normalisation des lésions fonctionnelles de la cheville (suite) les corrections des glissements du cuboïde et du scaphoïde
- révision pratique des techniques intéressant les segments rachidiens en interrelations avec le membre inférieur

## FORMATEUR

M. Michel POILVACHE  
Mme Agnes MANIVONG

## LIEU DE FORMATION

ALISTER – Mulhouse

## DUREE

26 heures en 2 modules de 13 heures

## TARIF

790 euros

## DATES

- module 1 : 15 – 16 octobre 2010
- module 2 : 19 – 20 novembre 2010



03 89 54 94 34

alister