



## Kinésithérapie

# TRAITEMENT MANUEL DES FASCIAS EN KINESITHERAPIE : fondements et approche pratique

**TM0510**

## OBJECTIFS

A l'issue de la formation les participants seront au regard des connaissances actuelles tant anatomiques, qu'histologiques et physiologiques en mesure de

- pratiquer les techniques kinésithérapie et de thérapie manuelle intéressant les fascias

## CONTENU

### *1<sup>ère</sup> journée*

- ⇒ Kinésithérapie et thérapie manuelle des fascias :
  - rappels fondamentaux sur les fascias et aponévroses : embryologie des fascias , histologie des fascias
- ⇒ Biomécanique des fascias ou les réponses du tissu conjonctif aux sollicitations mécaniques, rôle des fascias.
- ⇒ Logique de construction d'un traitement intéressant les fascias ? :
  - organisation anatomique des fascias et éléments de palpation, organisation des chaînes fasciales.
  - Les inter-relations : fascia et système neuro-végétatif

### *2<sup>ème</sup> journée*

- ⇒ Les aspects pratiques du traitement des fascias :
  - Techniques manuelles,
  - techniques instrumentales et fascias,
  - fascias et techniques musculaires,
  - zones réflexes et fascias,
  - tender points, triggers points : relations avec l'abord des fascias

## FORMATEUR

M. Gilles BARETTE  
M. Xavier DUFOUR

## LIEU DE FORMATION

ALISTER – Mulhouse

## DUREE

13 Heures

## TARIF

495 euros - libéral : 425 euros

## DATES

6 et 7 mai 2010



03 89 54 94 34

alister