



Kinésithérapie

LEVEES DE TENSIONS MUSCULAIRES PAR TECHNIQUES MYOTENSIVE ANALYTIQUE

TM0210

OBJECTIFS

A l'issue de la formation les participants devront être capables:

- ⇒ De mener une investigation précise portant sur les tensions des différents tissus, cutanés, aponévrotiques et musculaires
- ⇒ de pratiquer les techniques manuelles spécifiques à chacun des tissus permettant le traitement précis des différentes tensions découvertes lors du bilan kinésithérapique
- ⇒ d'intégrer les techniques analytiques enseignées dans un plan de traitement global

CONTENU

1^{er} jour

- Fondements mécaniques, physiologiques des différentes techniques de levées de tension.
- Comportement mécanique des différents tissus soumis aux contraintes de traction – influence de la composante tonique dans les techniques de levées de tensions
- Technique d'objectivation des différentes tensions : approche loco-régionale

* Apprentissage pratique des levées de tensions musculaires

□ région cervico-scapulaire et membre supérieur (SCM, PDPS, SCOM, SC, BI, TRI, SE, IE ...)

2^{ème} jour

- Technique d'objectivation des différentes tensions : approche loco-régionale

* Apprentissage pratique des levées de tensions musculaires

□ région du tronc (GP, GD, CL, MSL, PDPI, GD, GO, IP, PVT ...)

3^{ème} jour

- Technique d'objectivation des différentes tensions : approche loco-régionale

* Apprentissage pratique des levées de tensions musculaires

□ région du membre inférieur (DA, CR, S, TFL, IJ, T, PL, TA, TP ...)

- intégration des techniques analytiques de levées de tension dans une approche globale

FORMATEUR

M. Gilles BARETTE
M. Xavier DUFOUR

LIEU DE FORMATION

ALISTER – Mulhouse

DUREE

18 Heures

TARIF

675 €/ libéral : 570 €

DATES

9 au 11 mars 2010



03 89 54 94 34

alister